



About Doxy-PEP

What is doxy-PEP?

- Doxy-PEP means taking the antibiotic doxycycline after sex to prevent getting a sexually transmitted infection (STI). It is like a morning-after pill but for STIs.
- It is highly effective at preventing syphilis and chlamydia. It may prevent gonorrhea, but not as well.
- Talk with your provider about whether doxy-PEP is right for you.



When to take it

- Take two 100 mg pills of doxycycline as soon as possible after condomless sex, but no later than 72 hours after. Taking it as soon as possible may help it work better. Condomless sex means oral, anal, or vaginal/front-hole sex where a condom isn't used for the entire time.
 - If you have sex again within 24 hours of taking doxycycline, take another dose 24 hours after your last dose. You can take doxycycline as often as every day when you are having condomless sex, but don't take more than 200 mg (two 100 mg pills) every 24 hours.



How to take it

- Take doxycycline with plenty of fluids and do not lie down for at least 15 minutes after taking it, so that it does not get stuck when you swallow. If your stomach is upset by doxycycline, taking it with food may help.
- Some people are more sensitive to the sun when they take doxycycline, so wear sunscreen.
- Avoid dairy products, calcium, antacids, or multivitamins 2 hours before or after taking doxycycline.
- **Do not take doxy-PEP when pregnant.**



What we are still learning about it

- Will doxy-PEP increase doxycycline resistance in bacteria that cause STIs?
 - Although doxycycline has been used for decades, there is not resistance to doxycycline in chlamydia or syphilis.
 - About 25% of gonorrhea in the US is already resistant to doxycycline. This percent may increase over time. Doxy-PEP may not work against these strains.
- Does it affect normal ("good") bacteria in our intestines?
- Could it increase or decrease the bacteria that live on our skin, or make them resistant to doxycycline (for example staph)?



Reminders

- Call us at **628-217-6692** if you run out of doxycycline, if you are having any side effects, or if you think you may have an STI.
- Please continue to get tested for STIs every 3 months and whenever you have symptoms.
- Doxy-PEP doesn't protect against mpox (monkeypox), HIV, or other viral infections.





Acerca de Doxy-PEP

¿Qué es doxy-PEP?

- El doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de las relaciones para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es como una pastilla del día después pero para las ITS.
- El doxy-PEP es muy eficaz para prevenir la sífilis y la clamidia. Puede que prevenga la gonorrea también, pero con menos eficacia.
- Hable con su médico sobre si doxy-PEP es adecuado para usted.



Cuándo tomarlo

- Tome 2 pastillas de doxiciclina de 100 mg lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin condón, pero a más tardar 72 horas después. Las relaciones sin condón significa las relaciones orales, anales o vaginales/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.
 - Si vuelve a tener relaciones dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puede tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando esté teniendo relaciones sin condón, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.



Cómo tomarlo

- Tome la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no se atasque al tragar. Si la doxiciclina le produce malestar estomacal, puede ser útil tomarla con alimentos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de las 2 horas antes o 2 horas después de tomar doxiciclina para una absorción óptima de doxiciclina en el cuerpo.
- **No tome doxy-PEP durante el embarazo.**



¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre doxy-PEP?

- ¿Doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis.
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE.UU. ya es resistente a la doxiciclina. Este porcentaje puede aumentar con el tiempo. El doxy-PEP puede no funcionar contra estas cepas.
- ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
- ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?



Recordatorios

- Llámenos al **628-217-6692** si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que puede tener una ITS.
- Continúe haciéndose pruebas de detección de ITS cada 3 meses y siempre que presente síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra mpox (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales.