



Injectable PrEP Basics



PrEP is safe and can reduce your risk of HIV by more than 99%.



You will get injections (shots) once a month for the first 2 months. Then every other month.



Protection from HIV starts 7 days after the first shot.



You will get HIV and STI testing at your clinic visits.



Tell your provider if you plan to stop or restart PrEP.

HOW TO GET INJECTABLE PREP

Getting the injection

- You can only get the injection in a medical clinic.
- The injection is in the upper glute (buttock) area. Let your provider know if you have any implants or fillers in this area.
- Your provider's office will work with your insurance and a specialty pharmacy to have each injection delivered to their office.

Cost and insurance

- Health insurance covers injectable PrEP in some situations.
- Work with your provider to see if they can provide you injectable PrEP based on your insurance.
- If you don't have insurance, you may be able to get injectable PrEP for free if you qualify for an assistance program.
- For help, contact the City Clinic PrEP line at 628-217-6692.

GETTING THE SHOT

Every 8 weeks

- Your first 2 shots will be 4 weeks apart. After that, you will come back to the clinic for your shots every 8 weeks.
- **Coming to the clinic on time for each shot is key to staying protected against HIV.**
- The clinic will help you schedule a visit for each shot.
- Set a reminder in your phone for your next shot.

Missed a shot?

- Ideally, each shot is 8 weeks after the last one. But it can be any time 7 to 9 weeks after if needed.
- Speak to your provider if you will be away when a shot is due. They may prescribe you a pill form of PrEP to protect you while you are away.

Lab testing

- Before starting injectable PrEP you will get tests for HIV, STIs, and hepatitis C. Every injection visit will include an HIV test. Every 4 months you will get tested for gonorrhea, chlamydia, and syphilis.

Side effects

- The most common side effects are pain, swelling, or redness where you got the shot. The pain can range from mild to intense soreness in the leg/hip. This can last anywhere from 1 to 7 days, in rare cases longer.
- Other side effects could be a lump or itching at injection site, fever, nausea, stomach pain, rash, diarrhea, headache, or muscle pain.

IF YOU NEED TO STOP OR RESTART

Stopping injectable PrEP

- If you want to stop injectable PrEP, talk to a healthcare provider about other HIV prevention, such as PrEP pills or condoms.
- Injectable PrEP stays in your system for up to a year, but at a low level that does NOT protect against HIV.
- If you have sex without a condom more than 9 weeks after your last injection, call your provider. If it has been less than 72 hours since sex, you may be able to get PEP, an emergency medication that prevents HIV.

Restarting injectable PrEP

- If more than 4 weeks have passed since the date when your next shot was due, you may need to restart with 2 shots 4 weeks apart.

Lo Esencial de la PrEP inyectable



La PrEP es segura y puede reducir el riesgo de contraer VIH en más del 99%.



Recibirá inyecciones una vez al mes durante los primeros 2 meses. Luego cada 2 meses.



La protección contra el VIH comienza 7 días después de la primera inyección.



Le harán pruebas de VIH y ITS en sus visitas a la clínica.



Informe a su proveedor si piensa suspender o reiniciar la PrEP.

CÓMO OBTENER LA PREP INYECTABLE

Recibir la inyección

- Sólo puede recibir la inyección en una clínica médica.
- La inyección se realiza en la zona superior del glúteo (nalgas). Informe a su proveedor si tiene algún implante o relleno en esta área.
- El consultorio trabajará con su seguro y una farmacia especializada para que le entreguen cada inyección su oficina.

Los costos y el seguro

- El seguro médico cubre la PrEP inyectable en algunas situaciones.
- Trabaje con su proveedor para ver si puede proporcionarle la PrEP inyectable según su seguro.
- Si no tiene seguro, es posible que pueda recibir la PrEP inyectable gratuita si califica para un programa de asistencia.
- Para obtener ayuda, comuníquese con la línea PrEP de City Clinic al 628-217-6692.

LAS INYECCIONES Y SU RUTINA

Cada 8 semanas

- Sus primeras 2 inyecciones se realizan con 4 semanas de diferencia. Después de eso, volverá a la clínica para las inyecciones cada 8 semanas.
- **Volver a la clínica a tiempo para cada inyección es clave para mantenerse protegido contra el VIH.**
- La clínica le ayuda a programar una visita para cada inyección.
- Ponga un recordatorio en su móvil para su próxima inyección.

¿Perdió una inyección?

- Lo ideal es que cada inyección se realice 8 semanas después de la última. Pero puede ser en cualquier momento entre 7 y 9 semanas después, si es necesario.
- Hable con su médico si estará fuera cuando le toque la inyección. Es posible que le receten una pastilla de PrEP para protegerse mientras esté fuera.

La analítica

- Antes de iniciar la PrEP inyectable, le hacen exámenes de VIH, ITS y hepatitis C. Cada visita de inyección incluye una prueba de VIH. Cada 4 meses le hacen exámenes de gonorrea, clamidia y sífilis.

Los efectos secundarios

- Los efectos secundarios más comunes son dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde recibió la inyección. El dolor puede variar de leve a intenso en la pierna/cadera. Esto puede durar de 1 a 7 días y, en casos raros, más.
- Otros efectos secundarios son un bulto o picazón en el lugar de la inyección, fiebre, náuseas, dolor de estómago, sarpullido, diarrea, dolor de cabeza o dolor muscular.

SI NECESITA SUSPENDER O REINICIAR

Suspender la PrEP inyectable

- Si desea suspender la PrEP inyectable, hable con un médico sobre otras formas de prevención del VIH como las pastillas de PrEP o condones.
- La PrEP inyectable permanece en su organismo hasta por un año, pero en un nivel bajo que NO protege contra el VIH.
- Si tiene relaciones sin condón más de 9 semanas después de su última inyección, llame a su médico. Si han pasado menos de 72 horas desde las relaciones, es posible que pueda recibir PEP, un medicamento de emergencia que previene el VIH.

Reiniciar la PrEP inyectable

- Si han pasado más de 4 semanas desde la fecha en que tocaba la siguiente inyección, posiblemente necesite reiniciar con 2 inyecciones con 4 semanas de diferencia.