

Молочница

(Дрожжевые грибы, иногда называемые монилией или кандидой)

Кандидозный вагинит вызывается чрезмерным ростом распространенного грибка, который провоцирует зуд и выделения из влагалища. Иногда он вызывает кожную сыпь на половом члене. Кандидоз не считается ИППП (инфекцией, передающейся половым путем).

Передается ли она от одного человека к другому?

Обычно нет. Дрожжевые грибы содержатся во влагалище в небольших количествах. Иногда они слишком разрастаются и могут вызывать дискомфорт. Очень редко у людей с молочницей есть половые партнеры, у которых появляется покраснение или раздражение на половом члене.

На что следует обратить внимание?

Вагинальные инфекции:

- Белые, «творожистые» выделения из влагалища.
- Сильный зуд вокруг влагалища и вульвы.
- Жжение во время секса или при мочеиспускании.

Инфекции полового члена:

- Чаще встречаются у людей без обрезания
- Небольшие точки и/или покраснения на головке полового члена
- Зуд/жжение под крайней плотью

Что еще может вызывать молочницу (кандидоз)?

- Диабет
- Беременность
- Прием антибиотиков
- Иногда противозачаточные таблетки могут вызвать избыточный рост дрожжей.
- Невылеченая ВИЧ-инфекция

Что может помочь?

- Избегайте тесных брюк, поясов, нейлонового нижнего белья, колготок или колготок с нейлоновой промежностью, а также брюк из спандекса. Спите в свободной, дышащей одежде.
- При вагинальном сексе используйте смазку на водной основе, чтобы избежать раздражения влагалища, особенно при использовании презервативов.
- Используйте латексные презервативы со смазкой.

Если вы думаете, что у вас молочница (кандидоз), но еще не обратились к врачу:

- Для мытья гениталий используйте только теплую или прохладную воду (без мыла, горячей воды или мочалки).
- Не расчесывайте кожу. При сильном зуде приложите салфетку, смоченную в холодной воде.
- Если вы столкнулись с данной проблемой впервые, пройдите обследование, потому что это может быть другой тип инфекции.
- За молочницу часто принимают рецидивирующий герпес. Пусть ваш врач это проверит.

Как лечится молочница?

Препараты, которые можно купить в аптеках без рецепта:

- **Вагинальные инфекции:** противогрибковые препараты в форме крема, таблеток или суппозиториев для введения во влагалище. Однодневное лечение может вызвать раздражение. Трех- или семидневные курсы лечения являются не такими раздражающими.
- **Инфекции полового члена:** Можно использовать любой крем от зуда или грибка.

Не применяйте эти средства внутрь непосредственно перед тем, как прийти на осмотр. Врач не сможет обнаружить молочницу после введения лекарства во влагалище. Доктор также назначит другие лекарства, которые можно приобрести только по рецепту.

ВНИМАНИЕ: Некоторые из этих препаратов на масляной основе приводят к протеканию или разрыву презервативов или диафрагм. Подождите 3 дня после применения таких лекарственных средств, прежде чем использовать презервативы или диафрагмы.

Для получения дополнительной информации:

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashasexualhealth.org (также на испанском языке)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Подростки

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)

www.scarleteen.com

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



A landmark in prevention

City Clinic
356 7-я улица
(между Folsom и Harrison)
Сан-Франциско, Калифорния, 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org