

# 酵母菌

(有時稱為念珠菌屬)

酵母菌陰道炎由一種常見真菌過度生長引起，會導致陰道搔癢和出現分泌物。有時還會導致陰莖出現皮疹。酵母菌感染不被視為性傳播感染 (STI)。

## 它會在人與人之間傳播嗎？

通常不會。酵母菌通常少量存在於陰道中。有時酵母菌長得過多，會造成問題。在極少數情況下，陰道酵母菌感染者的性伴侶會出現陰莖發紅或發炎的情況。

## 我需要注意什麼？

### 陰道感染：

- 陰道排出白色「乳狀」分泌物。
- 陰道和外陰周圍嚴重搔癢。
- 性交或排尿時有燒灼感。

### 陰莖感染：

- 未割包皮者更常見
- 陰莖頭上出現小點和/或發紅
- 包皮下搔癢/燒灼感

## 還有什麼因素會導致酵母菌感染？

- 糖尿病
- 懷孕
- 抗生素藥物
- 有時避孕藥會導致酵母菌過度生長。
- 未經治療的愛滋病病毒 (HIV) 感染

## 如何做可能會有所幫助？

- 避免穿緊身褲、束腰帶、尼龍內衣、尼龍褲腿的緊身褲襪或連褲襪以及氨綸褲。穿寬鬆透氣的衣服睡覺。
- 進行陰道性交時使用水基潤滑液，以免刺激陰道，尤其是在使用避孕套時。
- 使用普通潤滑乳膠避孕套。

## 如果您認為自己有酵母菌感染但尚未去看醫師：

- 只用溫水或冷水清洗生殖器（不要使用肥皂、熱水或毛巾）。
- 避免抓撓。如果搔癢嚴重，用冷水敷布。

- 如果這是您第一次出現此問題，請進行檢查，因為這可能是另一種感染。
- 復發性皰疹常被誤認為是酵母菌感染。請讓您的臨床醫師檢查一下。

### 如何治療酵母菌？

#### 無需處方即可在藥局購買以下藥物：

- **陰道感染：**在陰道內塗抹藥膏、藥片或栓劑形式的抗真菌藥物。一天的治療可能會刺激陰道。三天或七天的治療方案可能刺激性較小。
- **陰莖感染：**可以使用任何用於治療股癬或足癬的藥膏。

在您進行檢查之前，請勿內服這些藥物。一旦將藥物放入陰道，臨床醫師可能無法檢測到酵母菌。您的臨床醫師可能會開出其他必須憑處方才能獲得的藥物。

**注意：**其中一些治療藥物是油性的，可能會導致避孕套或避孕膜洩漏或破裂。使用後請等待 3 天後再使用避孕套或避孕膜。

#### 如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

##### 一般 STI

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)（也提供西班牙語版本）  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

##### 避孕和 STI/性訊息

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

##### 青少年

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen)（也提供西班牙語版本）  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，  
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



A landmark in prevention

City Clinic  
356 7th Street  
(Folsom 與 Harrison 之間)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)