

Nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI)

UTI là một bệnh nhiễm trùng có thể ảnh hưởng đến niệu đạo (ống dẫn đến bàng quang), bàng quang hoặc thận. UTI thường do vi khuẩn từ trực tràng hoặc âm đạo gây ra.

Điều gì gây ra UTI?

- So với dương vật, UTI phổ biến hơn đối với âm đạo và có thể xảy ra sau khi quan hệ tình dục.
- Các bệnh nhiễm trùng như trichomonas, herpes, chlamydia, mycoplasma và lậu có thể gây ra các triệu chứng tương tự như UTI.

Các triệu chứng của UTI là gì?

- Đau khi đi tiểu hoặc đau bàng quang (bụng dưới)
- Tần suất đi tiểu (cảm giác phải đi tiểu nhiều hơn bình thường)
- Khẩn cấp (cần đi tiểu ngay)
- Máu trong nước tiểu

Nếu không được điều trị, nhiễm trùng đường tiết niệu có thể lan đến thận và gây ra tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng hơn.

Làm thế nào để bạn nhận biết được đó là một loại nhiễm trùng?

- Nước tiểu của bạn sẽ được kiểm tra xem có nhiễm trùng không (mủ hoặc vi khuẩn).
- Bác sĩ lâm sàng có thể thực hiện khám để quan sát âm đạo và cổ tử cung (cửa vào tử cung) và cảm nhận buồng trứng, ống dẫn trứng và bàng quang để kiểm tra các dấu hiệu nhiễm trùng.
- Dịch tiết âm đạo có thể được nhìn dưới kính hiển vi.

Cách điều trị là gì?

- Thuốc kháng sinh. Một điều tối quan trọng là bạn phải uống hết thuốc, ngay cả khi các triệu chứng của bạn biến mất trong vòng 1-2 ngày. Nếu các triệu chứng của bạn thuyên giảm nhưng không biến mất hoàn toàn, vui lòng đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của bạn hoặc quay lại City Clinic. Bạn có thể cần một loại kháng sinh khác.

Tôi có thể phòng tránh nhiễm trùng đường tiết niệu bằng cách nào?

- Uống 8-10 ly nước mỗi ngày.
- Lau từ trước ra sau khi đi tiểu để tránh đưa vi khuẩn trực tràng vào âm đạo.
- Đừng chờ đợi nếu bạn cần đi tiểu.
- Một số bác sĩ lâm sàng khuyến nghị rằng nên đi tiểu ngay sau khi quan hệ để rửa vi khuẩn ra khỏi niệu đạo nhưng không có nghiên cứu nào cho thấy điều này có tác dụng.
- Nếu bạn bị nhiễm trùng thường xuyên (hơn 5 lần), bạn có thể được giới thiệu đến bác sĩ tiết niệu (chuyên gia) để đánh giá.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Teens

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)

www.scarleteen.com

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



A landmark in prevention

City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628)217-6600
www.sfcityclinic.org