

Инфекция мочевыводящих путей (ИМП)

ИМП - это инфекция, которая может поражать уретру (трубку, ведущую к мочевому пузырю), сам мочевой пузырь или почки. Обычно ИМП вызывается бактериями из прямой кишки или влагалища.

Что вызывает ИМП?

- ИМП чаще встречается во влагалище, чем на половом члене, и может развиваться после полового акта.
- Такие инфекции, как трихомонада, герпес, хламидия, микоплазма и гонорея, могут вызывать симптомы, похожие на ИМП.

Каковы симптомы ИМП?

- Боль при мочеиспускании или боль в области мочевого пузыря (внизу живота)
- Частота мочеиспускания (ощущение, что мочиться приходится гораздо чаще, чем обычно)
- Острые позывы (необходимость немедленно помочиться)
- Кровь в моче

Если не лечить, ИМП может распространиться на почки и стать более серьезной проблемой.

Как определить, что это за инфекция?

- Мочу исследуют на наличие инфекции (гноя или бактерий).
- Врач проводит осмотр влагалища и шейки матки (отверстия в матке), а также осмотреть яичники, трубы и мочевой пузырь на предмет наличия признаков инфекции.
- Выделения из влагалища исследуют под микроскопом.

В чем заключается лечение?

- Антибиотики. Важно принимать полный курс, даже если симптомы проходят в течение 1-2 дней. Если симптомы облегчаются, но не проходят полностью, обратитесь к своему лечащему врачу или в City Clinic. Возможно, необходим другой антибиотик.

Как избежать заражения ИМП?

- Выпивайте 8-10 стаканов воды в день.
- Когда пользуетесь туалетом вытирайтесь движением спереди назад, чтобы избежать попадания бактерий во влагалище из прямой кишки .
- Не ждите, когда вам захочется помочиться.
- Некоторые врачи советуют мочиться сразу после секса, чтобы вымыть бактерии из уретры, но нет никаких исследований, доказывающих, что это эффективно.
- Если у вас частые инфекции (более 5), вас могут направить на обследование к урологу (специалисту).

Для получения дополнительной информации:

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashsexualhealth.org (также на испанском языке)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Подростки

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)

www.scarleteen.com

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение,
обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



A landmark in prevention

City Clinic
356 7-я улица
(между Folsom и Harrison)
Сан-Франциско, Калифорния, 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org