

Xét nghiệm Pap

Xét nghiệm Pap (hoặc phết tế bào cổ tử cung) là xét nghiệm phát hiện ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm này truy tìm những thay đổi sớm trong tế bào cổ tử cung có thể cần phải điều trị để ngăn chặn cơ hội phát triển của bệnh ung thư.

Xét nghiệm Pap chỉ kiểm tra ung thư cổ tử cung. Và không phát hiện các dạng ung thư phụ khoa khác.

Khi nào tôi nên làm xét nghiệm Pap?

Đối với phụ nữ có cổ tử cung nên làm xét nghiệm Pap đầu tiên ở tuổi 21, sau đó cách 3 đến 5 năm thực hiện xét nghiệm một lần.

Xét nghiệm được thực hiện như thế nào?

Bác sĩ sẽ đưa thiết bị ban vào âm đạo để quan sát cổ tử cung. Sau đó, các tế bào được nạo nhẹ nhàng từ lỗ cổ tử cung, cho vào lọ thu thập và gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

Tiếp theo như thế nào?

Hầu hết các kết quả xét nghiệm Pap sẽ bình thường. Nếu xét nghiệm Pap của bạn không bình thường, bạn có thể phải quay lại sớm hơn để thực hiện xét nghiệm một lần nữa. Bạn có thể nhận được một cuộc điện thoại hoặc một lá thư yêu cầu quay lại phòng khám vào năm tới. Thông thường, những thay đổi ở tế bào sẽ trở lại bình thường vào thời điểm xét nghiệm Pap lần sau và bạn sẽ không cần bất kỳ điều trị nào. Nếu những thay đổi nghiêm trọng hơn và/hoặc không trở lại bình thường, chúng tôi sẽ khuyến nghị bạn thực hiện xét nghiệm thêm.

Thêm thông tin chi tiết về xét nghiệm Pap

- Các tế bào trên cổ tử cung trải qua những thay đổi bình thường theo tuổi tác. Xét nghiệm Pap nhằm truy tìm những thay đổi bất thường của tế bào, thường là do vi rút gây u nhú ở người (HPV). Có nhiều loại HPV và chỉ một số ít gây ra những thay đổi ở cổ tử cung. Hầu hết những người đã quan hệ tình dục đều đã tiếp xúc với vi rút HPV, nhưng chỉ một số ít trong số này phát triển những thay đổi bất thường này.
- Vắc xin ngừa HPV được khuyến nghị cho những người từ 9 đến 26 tuổi có hiệu quả trong việc ngăn ngừa mụn cóc sinh dục và ung thư cổ tử cung. Tại City Clinic, chúng tôi cung cấp loại vắc xin này cho những người không có bảo hiểm từ 26 tuổi trở xuống và cho một số bệnh nhân từ 45 tuổi dựa trên cuộc trò chuyện giữa bệnh nhân và bác sĩ lâm sàng.
- Khám phụ khoa không giống như xét nghiệm Pap và xét nghiệm Pap không được thực hiện ở mọi lần khám phụ khoa.

Khám phụ khoa

Khám phụ khoa là khám âm đạo (bên trong và bên ngoài) và cổ tử cung (mở tử cung). Bác sĩ lâm sàng sẽ nhìn vào bên trong âm đạo bằng thiết bị banh (sử dụng một dụng cụ cho phép bác sĩ lâm sàng nhìn thấy bên trong âm đạo). Nếu bạn chuẩn bị làm xét nghiệm Pap, bác sĩ lâm sàng có thể thực hiện xét nghiệm Pap vào thời điểm này (xem mặt sau).

Nếu bạn có các triệu chứng như tiết một ít dịch âm đạo (tiết dịch) sẽ được thu thập và kiểm tra dưới kính hiển vi tại phòng khám để kiểm tra tình trạng nhiễm trùng (nấm men, trichomonas, nhiễm khuẩn âm đạo). Thủ thuật này được gọi là khám bằng que thử âm đạo.

Nếu cần, bác sĩ lâm sàng của bạn cũng có thể thực hiện kiểm tra hai tay sau khi kiểm tra bằng thiết bị banh. Bác sĩ lâm sàng sẽ đưa hai ngón tay vào âm đạo và dùng tay kia ấn vào bụng bạn để sờ vào tử cung và buồng trứng. Phần khám này có thể giúp đánh giá cơn đau, chảy máu bất thường, nhiễm trùng và các triệu chứng khác.

Xét nghiệm STI

Bác sĩ lâm sàng của bạn có thể làm xét nghiệm STI. Điều này thường được thực hiện bằng que thử tẩm bông ở thành âm đạo, nhưng cũng có thể được thực hiện từ mẫu nước tiểu. Các xét nghiệm kiểm tra bệnh mụn rộp hoặc giang mai có thể được thực hiện nếu cảm thấy bị đau rát. Xét nghiệm sâu hơn về bệnh giang mai và HIV (nếu cần) được thực hiện bằng mẫu máu, không phải từ mẫu xét nghiệm được thu thập trong quá trình khám phụ khoa.

Xét nghiệm Pap

Để biết thêm thông tin về xét nghiệm Pap và khi nào bạn nên thực hiện xét nghiệm này, vui lòng xem mặt sau của tài liệu này. Khám phụ khoa không giống như xét nghiệm Pap và xét nghiệm Pap không được thực hiện ở mọi lần khám phụ khoa.

Xin lưu ý:

Một điều tối quan trọng là bạn nên nói chuyện với bác sĩ lâm sàng của bạn về những xét nghiệm mà bạn đang thực hiện. Quyết định thực hiện một số xét nghiệm nhất định dựa trên tiền sử tình dục và các yếu tố nguy cơ của bạn.

Để biết thêm thông tin về STI, hãy tham khảo các trang web sau:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng

Tây Ban Nha)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Teens

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)

www.scarleteen.com

Contraception and STI/sex info

www.bedsider.org

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục
(Sexually transmitted infections, STI),

hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



A landmark in prevention

City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org