

Пап-тест

Пап-тест (или мазок) - это тест, который позволяет выявить рак шейки матки. Он также позволяет выявить ранние изменения в клетках шейки матки, которые могут потребовать лечения, чтобы предотвратить развитие рака.

Пап-тест позволяет выявить только рак шейки матки. Он не выявляет другие формы гинекологического рака.

Когда следует проходить Пап-тест?

Первый раз пациентке с шейкой матки следует пройти Пап-тест в возрасте 21 года, а затем каждые три-пять лет.

Как это делается?

Врач вводит во влагалище специальный инструмент, чтобы осмотреть шейку матки. Затем из отверстия шейки матки аккуратно соскабливаются клетки, они помещаются в контейнер для сбора и отправляются в лабораторию для анализа.

Что потом?

Чаще всего результаты Пап-теста оказываются в норме. Если результаты не в норме, возможно, придется прийти на повторный тест. Вам позвонят или отправят письмо с просьбой посетить клинику в течение следующего года. Скорее всего к моменту повторного теста изменения в клетках придут в норму, и вам не потребуется никакого лечения. Если изменения более серьезные и/или не приходят в норму, мы направим вас на дополнительное обследование.

Более подробная информация о Пап-тесте

- С возрастом клетки шейки матки претерпевают естественные изменения. Пап-тест выявляет аномальные изменения клеток, которые обычно вызваны вирусом папилломы человека (ВПЧ). Существует множество типов ВПЧ, и только некоторые из них вызывают изменения на шейке матки. Большинство сексуально активных людей уже подвергались воздействию ВПЧ, но только у некоторых из них развиваются эти аномальные изменения.
- Существует вакцина против ВПЧ, рекомендованная для людей в возрасте 9-26 лет, которая эффективно предотвращает появление бородавок и рака шейки матки. В City Clinic мы прививаем незастрахованных лиц до 26 лет, а некоторых пациентов - до 45 лет, что согласовывается между пациентом и врачом.
- Гинекологический осмотр - это не то же самое, что Пап-тест, и Пап-тест проводится не при каждом гинекологическом осмотре.

Гинекологический осмотр

Гинекологический осмотр - это осмотр влагалища (снаружи и внутри) и шейки матки (отверстия в матке). Врач осмотрит влагалище с помощью гинекологического зеркала (инструмента, позволяющего врачу заглянуть внутрь влагалища). Если вам предстоит пройти Пап-тест, доктор может провести его в это время (см. Информацию на обороте).

Если у вас есть симптомы, в клинике будет взято немного влагалищного отделяемого (выделений) для исследования под микроскопом, чтобы проверить наличие инфекции (дрожжи, трихомонады, бактериальный вагиноз). Эта процедура называется влажный анатомический препарат.

При необходимости после осмотра с помощью гинекологического зеркала врач может провести бимануальный осмотр. Он введет два пальца во влагалище, а другой рукой надавит на живот, чтобы прощупать матку и яичники. Эта часть обследования поможет определить боль, аномальное кровотечение, инфекции и другие симптомы.

Анализы на ИППП

Ваш врач может провести анализы на ИППП. Чаще всего это делается, взяв мазок со стенок влагалища либо сдав анализ мочи. При наличии язв сдаются анализы на герпес или сифилис. Дальнейшее обследование на сифилис и ВИЧ (при необходимости) проводится по образцам крови, а не по образцам, собранным во время гинекологического осмотра.

Пап-тест

Более подробную информацию о Пап-тесте и о том, когда его следует проходить, вы найдете на обратной стороне этой брошюры. Гинекологический осмотр - это не то же самое, что Пап-тест, и Пап-тест проводится не при каждом гинекологическом осмотре.

Обратите внимание:

Важно обсудить с врачом, какие именно анализы будут проводиться. Решение о проведении тех или иных тестов принимается на основании истории ваших сексуальных отношений и факторов риска.

Дополнительную информацию об ИППП можно найти на этих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashasexualhealth.org (также на испанском языке)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Подростки

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)

www.scarleteen.com

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic
356 7-я улица
(между Folsom и Harrison)
Сан-Франциско, Калифорния, 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org