

## 巴氏試驗

巴氏試驗（或子宮頸抹片檢查）是一種用於篩查子宮頸癌的檢查。該試驗還可發現可能需要治療的子宮頸細胞的早期變化，這樣癌症永遠不會有機會發展。

巴氏試驗僅檢查子宮頸癌。它不能檢測其他形式的婦科癌症。

### 我應該什麼時候做巴氏試驗？

有子宮頸的人應該在 21 歲時做第一次巴氏試驗，然後每三到五年做一次。

### 如何進行試驗？

臨床醫師會將窺器插入陰道以觀察子宮頸。然後從子宮頸口輕輕刮取細胞，放入收集瓶中並送往實驗室進行檢測。

### 然後呢？

大多數巴氏試驗結果都是正常的。如果您的巴氏試驗結果異常，您可能需要儘早回來複查。您可能會接到電話或信件，要求您明年再來診所。通常在重複巴氏試驗時，細胞的變化會恢復正常，您不需要任何治療。如果變化變嚴重和/或沒有恢復正常，我們可能需要轉介您進行更多檢查。

### 有關巴氏試驗的更多細節

- 子宮頸上的細胞會隨著年齡的增長而發生正常變化。巴氏試驗旨在發現異常細胞變化，這些變化通常是由人類乳突病毒 (HPV) 引起的。HPV 有多種類型，只有少數會導致子宮頸發生變化。大多數有性生活的人已經接觸過 HPV，但只有少數人會出現這些異常變化。
- 建議 9-26 歲人群接種 HPV 疫苗，可有效預防生殖器疣和子宮頸癌。在 City Clinic，我們根據患者和臨床醫生之間的談話，為 26 歲以下的未參保者和部分 45 歲以下的患者提供這種疫苗。
- 骨盆腔檢查和巴氏試驗不同，並非每次骨盆腔檢查都會進行巴氏試驗。

# 骨盆腔檢查

骨盆腔檢查是對陰道（內部和外部）和子宮頸（子宮口）的檢查。您的臨床醫師將使用窺器（一種讓臨床醫師觀察陰道內部的儀器）檢查陰道內部。如果您需要進行巴氏試驗，臨床醫師可能會在此時進行巴氏試驗（請參閱背面）。

如果您出現症狀，醫師會收集一些陰道液（分泌物），在診所的顯微鏡下觀察，以檢查是否有感染（酵母菌、滴蟲、細菌性陰道炎）。此過程稱為濕片檢查。

如果需要，臨床醫師也可以在窺鏡檢查後進行雙手檢查。臨床醫師會將兩根手指伸入陰道，另一隻手按壓您的腹部以感受子宮和卵巢。這部分檢查可以幫助評估疼痛、異常出血、感染和其他症狀。

## STI 檢測

您的臨床醫師可能會進行 STI 檢測。最常見的方法是用陰道壁拭子進行檢測，但也可以用尿液檢體進行檢測。如果出現潰瘍，可能進行皰疹或梅毒檢測。梅毒和愛滋病病毒 (HIV) 的進一步檢測（如果需要）透過血液樣本進行，而不是透過骨盆腔檢查期間收集的檢體進行。

## 巴氏試驗

有關巴氏試驗以及何時應進行巴氏試驗的更多資訊，請參閱本講義的另一面。骨盆腔檢查和巴氏試驗不同，並非每次骨盆腔檢查都會進行巴氏試驗。

### 請注意：

請務必與您的臨床醫師討論要做哪些檢查。做某些檢查的決定視您的性史和風險因素而定。

有關 STI 的更多資訊，請瀏覽以下網站：

#### 一般 STI

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)（也提供西班牙語版本）

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

#### 避孕和 STI/性資訊

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

#### 青少年

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen)（也提供西班牙語版本）

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



A landmark in prevention

City Clinic  
356 7th Street  
(Folsom 與 Harrison 之間)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)