

Bệnh ghẻ

Bệnh ghẻ là phát ban ngứa do một loại ve cực nhỏ (*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*) gây ra, chui vào lớp sừng của da sinh sống và đẻ trứng.

Các triệu chứng của bệnh ghẻ là gì?

- Ngứa dữ dội, đặc biệt là vào ban đêm, VÀ những vết sừng nhỏ nổi lên trên da thường thấy ở các kẽ ngón tay/chân, cổ tay, khuỷu tay, nách, đầu vú, mông và dương vật. Đầu, mặt, cổ, lòng bàn tay và lòng bàn chân không liên quan đến người lớn nhưng có thể gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- Những “hang” nhỏ trên da xuất hiện do ve cái đào hầm dưới da. Các đường hang trông giống như những đường quanh co nhỏ màu xám hoặc trắng trên bề mặt da.
- Các triệu chứng ghẻ có thể mất đến 4-6 tuần sau khi tiếp xúc mới bắt đầu. Các triệu chứng có thể xuất hiện sớm hơn nhiều ở người đã từng bị ghẻ trước đó.

Bệnh ghẻ lây lan như thế nào?

Bệnh ghẻ lây lan qua tiếp xúc trực tiếp, kéo dài, da kề da với người bị ghẻ (ví dụ: bạn tình và thành viên gia đình). Bắt tay hoặc ôm nhanh sẽ không bị lây lan bệnh ghẻ. Bệnh ghẻ có thể lây lan qua việc dùng chung quần áo hoặc khăn tắm với người bị ghẻ nhưng không phổ biến. Ve ghẻ không nhảy hoặc bay và không thể sống ngoài cơ thể vật chủ quá 72 giờ.

Bệnh ghẻ được chẩn đoán như thế nào?

Tại City Clinic, chúng tôi chẩn đoán bệnh ghẻ dựa vào hình dáng điển hình và vị trí bị phát ban/vết sừng tấy. Ở một số cơ sở, việc chẩn đoán có thể được thực hiện bằng cách nạo da và kiểm tra bằng kính hiển vi để tìm bọ ve, trứng hoặc phân bọ ve.

Cách chữa bệnh ghẻ?

- Để loại bỏ bệnh ghẻ, bạn cần sử dụng loại kem kê đơn có tên Elimite (permethrin). Thoa một nửa lượng kem lên toàn bộ cơ thể, bắt đầu từ cổ và thoa dần đến các ngón chân. Để trong 8-14 giờ rồi rửa sạch. Mặc quần áo sạch sau khi điều trị. Thoa lên da nửa lượng kem còn lại cho một tuần sau đó. *Không có sản phẩm không kê đơn nào có hiệu quả chống lại bệnh ghẻ.*
- **Giặt tất cả quần áo và khăn trải giường bằng nước nóng và sấy khô bằng chu trình nóng.** Những vật dụng không thể giặt được có thể giặt khô hoặc cho vào túi đóng bịt kín ít nhất 3 ngày.
- **Đảm bảo rằng bạn tình và những người tiếp xúc cá nhân thân thiết của bạn được điều trị cùng một lúc (đặc biệt là những người ngủ chung giường với bạn).**

Tại sao tôi vẫn bị ngứa sau khi điều trị?

Tình trạng ngứa tiếp tục kéo dài đến hai tuần sau khi điều trị là điều bình thường do các vết bị gẻ vẫn còn bị ẩn dưới da. Điều này không có nghĩa là việc điều trị thất bại. Có thể sử dụng kem/thuốc mỡ Cortisone và thuốc kháng histamine dạng đường uống không kê đơn (Benadryl, Claritin hoặc Zyrtec) để giảm ngứa.

Bệnh gẻ thường hay bị chẩn đoán sai. Bạn vẫn có thể bị ngứa do các nguyên nhân khác.

Có thể cần phải điều trị lại nếu bạn vẫn ngứa sau 4 tuần và/hoặc các vết lõm hoặc vết sưng mới xuất hiện ở những vị trí thông thường trên cơ thể bạn.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashsexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org