

## Чесотка

Чесотка - это зудящая сыпь, вызванная микроскопическим клещом (*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*), который забирается в верхний слой кожи, где живет и откладывает яйца.

### Каковы симптомы чесотки?

- Сильный зуд, особенно по ночам, и небольшие приподнятые бугорки на коже - обычно на пальцах рук/ног, запястьях, локтях, подмышках, сосках, ягодицах и пенисе. Голова, лицо, шея, ладони и подошвы у взрослых не поражаются, но могут быть поражены у младенцев и детей младшего возраста.
- Самки клещей проделывают под кожей крошечные «норы». Эти «норы» (чесоточные ходы) выглядят как тонкие сероватые или белые извилистые линии на поверхности кожи.
- Симптомы чесотки проявляются через 4-6 недель после заражения. У тех, кто уже болел чесоткой, симптомы могут проявиться гораздо раньше.

### Как передается чесотка?

Чесотка передается при прямом длительном контакте кожи с больным чесоткой человеком (например, с половыми партнерами и членами семьи). Быстрое рукопожатие или объятия к заражению не приведут. Возможно заражение чесоткой через общую одежду или полотенца с человеком, зараженным чесоткой, но это происходит не часто. Чесоточный клещ не прыгает, не летает и не может жить вне тела хозяина более 72 часов.

### Как диагностируется чесотка?

В City Clinic мы диагностируем чесотку по характерному внешнему виду и расположению сыпи/бугорков. В некоторых случаях диагноз может быть поставлен по соскобу кожи и микроскопическому исследованию на наличие клещей, яиц или экскрементов клещей.

### Как лечится чесотка?

- Чтобы избавиться от чесотки, необходимо использовать рецептурный крем под названием Elimite (перметрин). Нанесите половину крема на все тело, начиная с шеи и заканчивая пальцами ног. Оставьте на 8-14 часов, затем смойте. После обработки наденьте чистую одежду. Нанесите вторую половину крема через неделю.  
*Безрецептурных средств, эффективных против чесотки, не существует.*
- **Постирайте всю одежду и постельные принадлежности в горячей воде и высушите в горячем режиме. Вещи, которые нельзя стирать, можно отдать в химчистку или положить в герметичный пакет минимум на 3 дня.**
- **Проследите за тем, чтобы ваши сексуальные партнеры и близкие люди проходили обработку в одно и то же время (особенно те, кто спит с вами в одной постели).**

### Почему я продолжаю чесаться после лечения?

Обычно зуд сохраняется в течение двух недель после лечения, поскольку частицы чесоточного клеща все еще находятся под кожей. Это не означает, что лечение не помогло.

Для облегчения зуда можно использовать кортизоновый крем/мазь и безрецептурные пероральные антигистаминные препараты (Benadryl, Claritin или Zyrtec).

*Чесотка очень часто диагностируется неправильно. Возможно, зуд вызван другой причиной.*

Если через 4 недели вы все еще испытываете зуд и/или в обычных местах на теле появляются новые чесоточные ходы или бугорки, может потребоваться повторное лечение.

**Для получения дополнительной информации:**

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

**Общие сведения об ИППП**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (также на испанском языке)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Контрацепция и информация об ИППП/сексе**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Подростки**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (также на испанском языке)

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение,  
обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic  
356 7-я улица  
(между Folsom и Harrison)  
Сан-Франциско, Калифорния, 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)