

疥瘡

疥瘡是一種由微小蟎蟲（人疥蟎）引起的癢疹，這種蟎蟲會鑽入皮膚上層，在那裡生活並產卵。

疥瘡有哪些症狀？

- 劇烈搔癢，尤其是在晚上，皮膚上出現小的凸起腫塊 — 通常出現在手指/趾蹼、手腕、肘部、腋窩、乳頭、臀部和陰莖上。成人的頭部、面部、頸部、手掌和足底不會受到感染，但嬰幼兒可能會受到感染。
- 皮膚上有微小的「洞穴」，雌蟎在皮膚下挖洞。洞穴看起來就像皮膚表面的發灰或發白的彎曲細線。
- 疥瘡症狀可能需要在接觸後 4-6 週才開始出現。對於以前曾患過疥瘡的人來說，症狀可能會更快出現。

疥瘡是如何傳播的？

疥瘡透過與疥瘡患者（例如性伴侶和家庭成員）直接、長時間的皮膚接觸傳播。快速握手或擁抱不會傳播疥瘡。疥瘡有可能透過與疥瘡感染者共用衣物或毛巾而傳播，但並不常見。疥蟎不會跳躍或飛行，離開宿主身體後存活時間不會超過 72 小時。

如何診斷疥瘡？

在 City Clinic，我們根據皮疹/腫塊的典型外觀和位置來診斷疥瘡。在某些情況下，可以透過皮膚刮破法和顯微鏡檢查蟎蟲、蟲卵或蟎蟲糞便來進行診斷。

怎麼治愈疥瘡？

- 想要消除疥瘡，您需要使用一種名為 **Elimite**（氯菊酯）的處方藥膏。將一半的藥膏塗抹到全身，從頸部開始一直塗到腳趾。塗抹後 8-14 小時洗掉。治療後穿上乾淨的衣服。一週後再塗抹另一半藥膏。目前沒有可有效對抗疥瘡的非處方產品。
- 用熱水清洗所有衣物和床上用品，然後用熱循環烘乾。不能水洗的東西可以乾洗或放在密封袋中至少 3 天。
- 確保您的性伴侶和親密接觸者同時接受治療（尤其是與您同床共枕之人）。

為什麼治療後仍然會搔癢？

由於部分疥蟎仍在您的皮膚下，治療後持續搔癢長達兩週是常見情況。這並不意味著治療失敗。可的松乳膏/軟膏和非處方口服抗組織胺（苯那君、克敏能或仙特明）可用於緩解搔癢。

疥瘡經常被誤診。您可能由於其他原因仍然感到搔癢。

如果 4 週後您仍然感到搔癢，和/或在身體的常規部位出現新的洞穴或腫塊，則可能需要重複治療。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org（也提供西班牙語版本）

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen（也提供西班牙語版本）

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
（Folsom 與 Harrison 之間）
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org