

VIÊM NIÊM MẠC TRỰC TRÀNG

Viêm niêm mạc trực tràng là tình trạng nhiễm trùng hoặc viêm ở trực tràng. Nó có thể do vi khuẩn hoặc virus gây ra.

Nguyên nhân gây bệnh viêm niêm mạc trực tràng là gì?

Viêm niêm mạc trực tràng có thể do lậu, chlamydia, Mpox, herpes và các vi trùng khác lây truyền qua quan hệ tình dục qua đường hậu môn.

Bạn đang tìm kiếm triệu chứng nào?

Đau trực tràng, chảy máu, lở loét và/hoặc tiết dịch đều là những triệu chứng có thể có của viêm niêm mạc trực tràng. Bạn cũng có thể nhận thấy hạch bạch huyết sưng tấy, đau nhức ở háng.

Viêm niêm mạc trực tràng có nghiêm trọng không?

Cũng có thể. Viêm niêm mạc trực tràng có thể gây ra cảm giác rất đau đớn và có thể làm tăng nguy cơ nhiễm HIV, viêm gan C và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Viêm niêm mạc trực tràng không được điều trị có thể gây ra sẹo và các vấn đề nghiêm trọng/đau đớn lâu dài khác.

Một số bệnh viêm niêm mạc trực tràng do LGV (u hạt Lympho sinh dục) gây ra. LGV là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do các chủng chlamydia cụ thể gây ra.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi bị viêm niêm mạc trực tràng?

- Bạn sẽ được cấp thuốc kháng sinh. Một điều tối quan trọng là bạn phải uống hết thuốc để chữa khỏi hoàn toàn tình trạng nhiễm trùng.
- Nếu bạn bị viêm niêm mạc trực tràng, chúng tôi sẽ gửi xét nghiệm LGV. Phòng thí nghiệm sẽ chỉ thực hiện xét nghiệm LGV nếu xét nghiệm chlamydia trực tràng của bạn dương tính. Tùy thuộc vào kết quả xét nghiệm của bạn, chúng tôi có thể gọi lại cho bạn và yêu cầu bạn dùng thuốc kháng sinh trong thời gian dài hơn.
- Bạn tình của bạn phải được điều trị. Nếu không được điều trị, họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Không quan hệ tình dục trong khi bạn đang dùng thuốc kháng sinh. Không quan hệ tình dục với bạn tình khi cả hai đang dùng thuốc.
- Nếu các triệu chứng của bạn không biến mất, hãy quay lại phòng khám để kiểm tra thêm.

Tôi có thể phòng tránh viêm niêm mạc trực tràng bằng cách nào?

Nếu bạn đang nghĩ đến việc quan hệ tình dục với một bạn tình mới hãy cân nhắc:

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về doxy-PEP.

- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.
- Viêm niêm mạc trực tràng có thể làm tăng nguy cơ nhiễm HIV. *Nếu bạn bị viêm niêm mạc trực tràng và âm tính với HIV, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về PrEP.*

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600