

PID

盆腔炎 (PID) 是一種嚴重感染，由細菌從陰道向上穿過子宮頸（子宮口）進入子宮、輸卵管或卵巢引起。這些細菌會引起發炎、疼痛，並可能引起疤痕組織。PID 通常由淋病或衣原體（兩種性傳染細菌）引起。它也與非性傳染的感染有關，如細菌性陰道炎 (BV)。PID 是導致不孕（喪失懷孕能力）的主要原因。

PID 是如何傳播的？

最常見的情況是，引起 PID 的細菌在陰道性交過程中從陰莖傳播到陰道。淋病或衣原體感染者可能沒有任何症狀。

如何知道自己是否患有 PID？

您可能會出現以下任何問題：

- 性交時腹部疼痛
- 下背痛
- 下腹輕度或重度疼痛
- 發燒、發冷或嘔吐
- 陰道異常出血或有分泌物

PID 問題嚴重嗎？

是的，嚴重！PID 可能導致：

- 子宮、輸卵管和卵巢周圍留下疤痕。這可能會導致不孕（無法懷孕）和/或長期盆腔疼痛。
- 輸卵管妊娠，而非子宮妊娠（「異位」或「輸卵管」妊娠）。如果發生這種情況，需要進行緊急手術，並且可能會切除輸卵管。

如何治療 PID？

- 您將獲得治療淋病和衣原體（引起 PID 的最常見感染）和其他陰道感染（如細菌性陰道炎 (BV)）的抗生素藥物。
- 如果 PID 病情嚴重，您可能需要去醫院接受治療。
- 請務必返回診所或醫院複診，以確保感染有所好轉。
- 至少 2 週內不要進行性交，讓身體完全康復並避免將感染傳播給其他人。
- 服完所有藥物，即使在服完藥物之前您已經開始感覺好轉。
- 您的性伴侶也應接受檢查和治療，否則您可能會再次被感染。

我該怎麼做才能避免 PID？

- 避孕套可有效降低感染風險。

- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰瘍，請不要發生性行為。
- 避免灌洗。灌洗會增加陰道中有害細菌的生長，並可能將細菌向上推向子宮和輸卵管。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org（也提供西班牙語版本）

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen（也提供西班牙語版本）

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
（Folsom 與 Harrison 之間）
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.com