

NGU

(còn gọi là viêm niệu đạo không do lậu và viêm niệu đạo không đặc hiệu)

“Viêm niệu đạo” có nghĩa là viêm niệu đạo (ống dẫn nước tiểu đi qua), một tình trạng thường do bệnh lây truyền qua đường tình dục gây ra. NGU là một loại viêm niệu đạo phổ biến do STI gây ra chứ không phải do bệnh lậu. Nguyên nhân phổ biến gây ra NGU là chlamydia, mycoplasma hoặc trichomonas.

NGU lây lan như thế nào?

Vi trùng gây ra NGU được truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng.

Bạn nên tìm kiếm triệu chứng nào?

- Nóng rát hoặc đau khi đi tiểu
- Đau hoặc ngứa bên trong dương vật
- Tiết dịch ở dương vật

NGU có nghiêm trọng không?

Đôi khi, NGU có thể gây nhiễm trùng tinh hoàn. Nếu vi trùng NGU được truyền sang bạn tình ở âm đạo, nó có thể gây ra tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng được gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID). PID có thể làm hỏng ống dẫn trứng và dễ gây “có thai trong ống dẫn trứng” (bên ngoài tử cung), điều này có thể gây tử vong. PID cũng có thể dẫn đến vô sinh và không có khả năng mang thai.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi bị NGU?

- Bạn sẽ được cấp thuốc kháng sinh nếu chúng tôi chẩn đoán NGU trong chuyến thăm khám của mình. ***Một điều tối quan trọng là bạn phải uống hết thuốc để chữa khỏi hoàn toàn tình trạng nhiễm trùng.*** Loại kháng sinh chúng tôi sử dụng để điều trị NGU cũng điều trị được bệnh chlamydia. Nếu xét nghiệm nước tiểu của bạn cho kết quả dương tính với *Mycoplasma genitalium* (M. gen), bạn sẽ cần quay lại phòng khám để uống thêm kháng sinh.
- Bạn tình của bạn nên được khám và điều trị. Nếu không được điều trị, họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Không quan hệ tình dục trong một tuần sau khi bắt đầu dùng thuốc. Không quan hệ tình dục với bạn tình khi cả hai đang dùng thuốc.
- Ngay cả khi kết quả xét nghiệm của bạn âm tính, điều đó không có nghĩa là bạn không mắc STI. Có một số nguyên nhân khác nhau gây ra NGU, đó là một số nguyên nhân mà chúng tôi không thực hiện xét nghiệm. Uống hết thuốc ngay cả khi tất cả các xét nghiệm của bạn có kết quả âm tính.
- Nếu các triệu chứng của bạn không biến mất khi bạn dùng xong thuốc, hãy quay lại phòng khám để tái kiểm tra trước khi bạn tiếp tục quan hệ tình dục.

Tôi có thể phòng tránh NGU bằng cách nào?

Nếu bạn đang nghĩ đến việc quan hệ tình dục với một bạn tình mới hãy cân nhắc:

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về doxy-PEP.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org