

# NGU

(也稱為非淋菌性尿道炎和非特異性尿道炎)

「尿道炎」是指尿道（尿液通過的管道）發炎，這種疾病通常由性傳播感染 (STI) 引起。NGU 是由淋病以外的 STI 引起的一種常見尿道炎。NGU 的常見病因是衣原體、支原體或滴蟲。

## NGU 是如何傳播的？

引起 NGU 的病菌在陰道性交、肛交和口交過程中在人與人之間傳播。

## 我該注意什麼？

- 排尿時有燒灼感或疼痛
- 陰莖內部疼痛或搔癢
- 陰莖有分泌物

## NGU 是否嚴重？

有時，NGU 可能會導致睪丸（蛋蛋）感染。如果 NGU 病菌傳播給有陰道的伴侶，可能會導致稱為盆腔炎 (PID) 的嚴重感染。PID 會損傷輸卵管並增加「輸卵管妊娠」（子宮外妊娠）的可能性，這可能是致命的。PID 還可能導致不孕 — 無法懷孕。

## 如果我患有 NGU 會怎樣？

- 如果我們在您就診期間診斷出 NGU，將會給您開抗生素。務必要完成藥物治療，以徹底治愈感染。我們用於治療 NGU 的抗生素也可以治療衣原體。如果您的尿液檢測顯示生殖器支原體 (M.gen) 呈陽性，您將需要返回診所接受額外的抗生素治療。
- 您的性伴侶應接受檢測和治療。如果他們不接受治療，他們可能會將病毒傳染給您或其他人。
- 開始服藥後的一整週內不要發生性行為。當你們都在服藥時，不要與伴侶發生性行為。
- 即使您的檢測結果呈陰性，也並不代表您沒有感染 STI。NGU 有多種不同的病因，其中一些我們沒有檢測方法。即使所有檢測結果均為陰性，也要完成藥物治療。
- 如果完成藥物治療後症狀仍未消失，請在恢復性活動之前返回診所重新評估。

## 如何避免感染 NGU？

如果想要與新伴侶發生性關係：

- 避孕套可有效降低感染風險。
- 向您的醫療照護提供者諮詢有關 doxy-PEP 的資訊。
- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰

瘍，請不要發生性行為。

**如需了解更多資訊：**

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

**一般 STI**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (也提供西班牙語版本)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**避孕和 STI/性訊息**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**青少年**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (也提供西班牙語版本)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，  
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic  
356 7th Street  
(Folsom 與 Harrison 之間)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)