

Mycoplasma Genitalium

Mycoplasma genitalium (M. gen) là một bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục. M. gen lây nhiễm vào niệu đạo (ở người có dương vật) và cổ tử cung (ở người có âm đạo). Hiện tại, chúng tôi không biết nhiều về nhiễm trùng M. gen gây ra ở trực tràng và cổ họng.

Tôi có thể nhận biết M.gen bằng cách nào?

M. gen lây lan khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và có thể cả bằng miệng.

Bạn nên tìm kiếm triệu chứng nào?

Đối với người có âm đạo:

- Tiết dịch âm đạo
- Chảy máu âm đạo bất thường hoặc chảy máu sau khi quan hệ
- Nóng rát hoặc đau khi đi tiểu
- Đau bụng dưới hoặc đau khi quan hệ tình dục

Đối với người có dương vật:

- Nóng rát hoặc đau bên trong dương vật khi đi tiểu
- Đau hoặc ngứa ở đầu dương vật
- Tiết dịch ở dương vật
- Đau, nhức hoặc sưng tinh hoàn

Mặc dù chúng tôi biết những người không có triệu chứng có thể nhiễm M.gen không giống như bệnh lậu hoặc chlamydia, nhưng hiện tại không có bằng chứng nào khuyến nghị sàng lọc những người không có triệu chứng. Vì lý do này, City Clinic chỉ xét nghiệm những người có triệu chứng hoặc bạn tình của những người được chẩn đoán mắc bệnh M. gen.

M. gen có nghiêm trọng không?

Cũng có thể! M. gen có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng ở tinh hoàn. Ở những người có âm đạo, M. gen có thể dẫn đến nhiễm trùng nghiêm trọng gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID). PID có thể làm hỏng ống dẫn trứng và dễ gây “có thai trong ống dẫn trứng” (bên ngoài tử cung), điều này có thể gây tử vong. PID cũng có thể dẫn đến vô sinh và không có khả năng mang thai.

Cách để điều trị M. gen?

- M. gen được điều trị bằng kháng sinh. Phương pháp điều trị được khuyến nghị cho M. gen là dùng doxycycline hai lần một ngày trong 7 ngày, tiếp đến là 7 ngày dùng moxifloxacin một lần một ngày. Điều tối quan trọng là bạn phải uống hết tất cả số thuốc được cấp, ngay cả khi bạn cảm thấy tình trạng của mình tốt hơn trước khi uống hết.

- Chúng tôi không cung cấp gói dành cho bạn tình đối với M.gen. Bạn tình của bạn nên được xét nghiệm M.gen và điều trị nếu xét nghiệm của họ dương tính. Nếu không được điều trị họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Không quan hệ tình dục cho đến khi bạn hoàn thành việc điều trị và tất cả các triệu chứng đã được giải quyết.

Tôi có thể phòng tránh bị nhiễm hoặc lây lan M. gen bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có tiết dịch bất thường, nóng rát khi đi tiểu hoặc bất kỳ triệu chứng nào khác có thể là do STI.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org