

# 生殖器疱疹

生殖器疱疹是一種非常常見的性傳播感染 (STI)，由 1 型 (HSV-1) 或 2 型 (HSV-2) 單純疱疹病毒引起。大多數生殖器疱疹患者沒有任何症狀，也不知道自己患有疱疹。HSV-2 通常會影響生殖器（陰道、陰莖、肛門）和周圍皮膚，引起水疱和開放性潰瘍。HSV-1 通常影響嘴唇和口腔，也是生殖器疱疹的更常見病因。患者的兩種疱疹病毒檢測都可能呈陽性。

## 生殖器疱疹有哪些症狀？

- 患者第一次出現生殖器疱疹的症狀（稱為發作）通常最為嚴重。除了水疱和開放性潰瘍外，患者還可能出現腺體腫脹、發燒和身體疼痛。這些潰瘍可能會持續 2-3 週，先是「滲出」，然後結痂，最後癒合。
- 疱疹反覆發作很常見，尤其是在感染後的第一年。反覆發作的時間通常比第一次發作的時間短，嚴重程度也較低。有些人在潰瘍出現之前，潰瘍部位會出現刺痛或搔癢。這稱為前驅症狀，在此期間，甚至在出現明顯的水疱之前，就有可能將感染傳染給伴侶。
- 儘管疱疹病毒會在體內終生存留，但發作的次數常常會隨著時間的推移而減少。由 HSV-1 引起的生殖器疱疹反覆發作的頻率低於由 HSV-2 引起的生殖器疱疹。

## 疱疹是如何傳播的？

- 與疱疹患者進行口交、陰道性交或肛交都可能會感染疱疹。接觸到疱疹水疱或潰瘍的液體可能會引起感染。
- 初次感染疱疹時，請注意不要接觸到潰瘍液體或潰瘍本身。您可能會將感染轉移到身體的其他部位，包括眼睛。請仔細洗手。
- 有些人可能從未出現過症狀，但可能在「無症狀排毒」期間感染伴侶。此時病毒可以透過皮膚（通常來自陰道、陰莖或肛門）釋放，並將感染傳播給伴侶。
- 避孕套有助於防止疱疹傳播；但是，在安全套未覆蓋的部位可能會爆發疱疹。當您或您的伴侶出現症狀時，不進行性行為有助於降低疱疹傳播的機率。

## 如何診斷疱疹？

- 通常，臨床醫師只需觀察您的症狀即可診斷生殖器疱疹。
- 如果您有水疱或潰瘍，臨床醫師可能會從潰瘍中取樣，然後送到實驗室進行檢驗。實驗室檢測可以確定是 HSV-1 還是 HSV-2。
- 在極少數情況下，臨床醫師可能會要求進行疱疹血液檢查。如果您對血液檢查有任何疑問，請諮詢。

## 如何治療疱疹？

- 疱疹無法治愈，但一些疱疹藥物可以在疱疹爆發時有所幫助。還有一些藥物可以幫助預防疱疹爆發，減少疱疹對性伴侶的傳播。其他藥物如乙醯氨酚（泰諾）或布洛芬（艾德維爾）可以幫助緩解不適。溫水浴也可以緩解不適。

## 皰疹是否嚴重？

- 皰疹很少是一種嚴重的疾病。但是，免疫系統受到抑制的人可能會爆發更嚴重、更痛苦的皰疹。
- 患有皰疹不會妨礙您生育健康的寶寶。患有皰疹的孕婦應告知其醫療照護提供者，以便採取措施保護嬰兒的健康。

## 我該如何與伴侶談論皰疹？

- 無論症狀如何，患有皰疹都可能給人帶來一些困擾。與您的醫療照護提供者交談或加入支援小組可能會有所幫助。
- 我們建議與未來的性伴侶討論皰疹診斷，因為即使使用避孕套，他們也有可能被感染。
- 如果您有固定伴侶，他們可能想要進行皰疹檢測，因為他們可能已經被感染。請隨時與您的臨床醫師討論此問題。

## 如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

### 一般 STI

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)（也提供西班牙語版本）  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

### 青少年

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen)（也提供西班牙語版本）  
  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

### 避孕和 STI/性訊息

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

### 皰疹資訊

[www.bayareafriends.org](http://www.bayareafriends.org)  
[www.westoverheights.com/handbook](http://www.westoverheights.com/handbook)  
[www.herpeseonline.org](http://www.herpeseonline.org)

### 書籍

The Good News about the Bad News  
（《關於壞消息的好消息》），作者：  
Terri Warren

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，  
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic  
356 7th Street  
（Folsom 與 Harrison 之間）  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)