

Bệnh lậu

Bệnh lậu là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do một loại vi khuẩn (*Neisseria gonorrhoea*) gây ra, có thể lây nhiễm sang cổ họng, âm đạo, niệu đạo và hậu môn. Bệnh có thể lây truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục. Bên cạnh đó, bệnh cũng có thể lây truyền sang trẻ sơ sinh trong quá trình sinh nở và gây ra những vấn đề nghiêm trọng.

Bạn nên tìm kiếm triệu chứng nào?

Đối với người có dương vật:

Các triệu chứng ở dương vật thường xuất hiện trong vòng 10 ngày sau khi tiếp xúc và có thể bao gồm:

- Tiết dịch ở dương vật
- Đau hoặc ngứa ở đầu dương vật
- Thỉnh thoảng bị sưng dương vật
- Đau khi đi tiểu
- Thỉnh thoảng, dịch tiết có thể xuất hiện rồi biến mất mà không cần điều trị. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể bị nhiễm bệnh.

Họng:

Bệnh lậu có thể lây truyền đến cổ họng do dương vật bị nhiễm bệnh. Hầu hết không có triệu chứng mặc dù có thể gây đau họng.

Trực tràng:

Nếu bệnh lậu lây nhiễm vào hậu môn/trực tràng, có thể chảy dịch, đau, chảy máu hoặc ngứa hậu môn. Tình trạng này cũng giống như ở cổ họng, có thể không có triệu chứng nào cả.

Đối với người có âm đạo:

Thường không có triệu chứng. Nếu các triệu chứng phát triển, chúng thường xuất hiện trong vòng 10 ngày sau khi tiếp xúc và có thể bao gồm:

- Tiết dịch ở âm đạo
- Đau bụng dưới, đặc biệt là khi quan hệ tình dục
- Chảy máu âm đạo bất thường kèm theo chuột rút
- Đau khi đi tiểu

Bệnh lậu có nghiêm trọng không?

- Cũng có thể. Bệnh lậu có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng mà tinh hoàn/tinh hoàn có thể gây đau và dẫn đến vô sinh (tắc nghẽn tinh trùng). Ở những người có âm đạo, bệnh lậu có thể dẫn đến nhiễm trùng nghiêm trọng gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID). PID có thể làm hỏng ống dẫn trứng và khiến khả năng “mang thai trong ống dẫn trứng” (bên ngoài tử cung) cao hơn. PID cũng có thể dẫn đến vô sinh và không có khả năng mang thai.
- Bệnh lậu có thể làm tăng nguy cơ nhiễm và lây truyền HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Nếu bạn đã được chẩn đoán mắc bệnh lậu, hãy đảm bảo rằng bạn cũng được xét nghiệm HIV. Bệnh lậu trực tràng khiến bạn có nguy cơ nhiễm HIV đặc biệt cao. Nếu bạn mắc bệnh lậu trực tràng và âm tính với HIV, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về PrEP.

Cách điều trị bệnh lậu?

- Phương pháp điều trị được khuyến nghị cho bệnh lậu là tiêm thuốc kháng sinh để chữa nhiễm trùng. Tránh quan hệ tình dục trong bảy ngày sau khi điều trị và cho đến khi các triệu chứng biến mất.
- Bạn tình của bạn nên được khám và điều trị. Nếu không được điều trị họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác.
- Thực hiện xét nghiệm lại bệnh lậu sau 3 tháng. Nếu bạn bị nhiễm trùng ở cổ họng, bạn có thể được yêu cầu lặp lại việc lấy mẫu phết họng khoảng 2 tuần sau khi điều trị.

Tôi có thể phòng tránh bệnh lậu bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về doxyPEP.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org