

# 淋病

淋病是一種性傳播感染 (STI)，由一種可感染咽喉、陰道、尿道和肛門的細菌（淋病奈瑟菌）引起。它可以在性行為過程中在人與人之間傳播。它還可以在分娩過程中傳染給新生兒，導致嚴重的問題。

## 我該注意什麼？

### 有陰莖的人：

陰莖症狀通常在接觸後 10 天內出現，可能包括：

- 陰莖有分泌物
- 陰莖頭疼痛或搔癢
- 陰莖偶爾腫脹
- 排尿疼痛
- 有時可能會出現分泌物，然後無需治療即可消失。但是，您仍有可能受到感染。

### 咽喉：

淋病可透過受感染的陰莖傳播到咽喉。雖然可能會導致咽喉疼痛，但大多數情況下沒有任何症狀。

### 直腸：

如果淋病感染肛門/直腸，可能會出現分泌物、疼痛、出血或肛門搔癢。與咽喉一樣，可能根本沒有任何症狀。

### 有陰道的人：

通常沒有任何症狀。如果出現症狀，通常在接觸後 10 天內出現，症狀可能包括：

- 陰道有分泌物
- 下腹痛，尤其是在性行為時
- 異常陰道出血並伴有痙攣
- 排尿疼痛

## 淋病是否嚴重？

- 有可能嚴重。淋病可能會導致附睪/睪丸（蛋蛋）嚴重感染，從而引起疼痛並導致不孕（精子受阻）。對於有陰道的人來說，淋病可能會導致一種稱為盆腔炎 (PID) 的嚴重感染。PID 會損傷輸卵管並增加「輸卵管妊娠」（子宮外妊娠）的可能性。PID 還可能導致不孕，即無法懷孕。
- 淋病會增加感染和傳播愛滋病病毒 (HIV) 和其他 STD 的風險。如果您確診淋病，請確保同時進行 HIV 檢測。直腸淋病使您感染 HIV 的風險特別高。如果您感染了直腸淋病但 HIV 呈陰性，請與您的醫療照護提供者討論暴露前預防 (PrEP)。

## 如何治療淋病？

- 淋病的建議治療方法是注射抗生素，以治癒感染。治療後七天內避免發生性行為，直至症狀消失。
- 您的性伴侶應接受檢查和治療。如果不接受治療，他們可能會將病毒傳染給您或其他人。
- 3 個月後複查淋病。如果您患有咽喉淋病，可能會要求您在治療後 2 週左右複查咽拭子。

## 如何避免患上淋病？

- 避孕套可有效降低感染風險。
- 向您的醫療照護提供者諮詢有關 doxyPEP 的資訊。
- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰瘍，請不要發生性行為。

### 如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

#### 一般 STI

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org)（也提供西班牙語版本）  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

#### 避孕和 STI/性訊息

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

#### 青少年

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen)（也提供西班牙語版本）  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，  
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic  
356 7th Street  
(Folsom 與 Harrison 之間)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)