

Mụn cóc sinh dục

Mụn cóc sinh dục (còn được gọi là condyloma) là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do vi rút u nhú ở người (HPV) gây ra. Có ít nhất 30 loại HPV lây truyền qua đường tình dục khác nhau. Một số loại có thể gây ra các vết sừng tấy trên dương vật hoặc bên trong và xung quanh âm đạo, cổ tử cung hoặc hậu môn. Các loại khác có thể gây ra các tế bào bất thường ở cổ tử cung hoặc hậu môn có thể được phát hiện khi xét nghiệm Pap. HPV có khả năng lây truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục qua đường miệng, hậu môn hoặc âm đạo. Hiện nay đã có vắc xin phòng ngừa HPV được FDA phê chuẩn có thể bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm trùng.

Tôi có thể nhận biết Mụn cóc sinh dục bằng cách nào?

- Không phải ai nhiễm vi rút này cũng sẽ xuất hiện mụn cóc. Mụn cóc có thể xuất hiện dưới dạng vết sừng tấy hoặc hình phẳng và chỉ nổi lên một chút trên da. Đây không phải là những mụn cóc thường thấy ở tay và chân.
- Những người có cổ tử cung có thể phát hiện ra mình bị nhiễm vi rút HPV khi xét nghiệm Pap.

Mụn cóc sinh dục lây lan như thế nào?

HPV lây truyền qua tiếp xúc da kề da khi quan hệ tình dục. Hầu hết những người quan hệ tình dục sẽ bị nhiễm vi rút HPV vào một thời điểm nào đó trong đời, mặc dù hầu hết là họ không bao giờ biết điều đó vì họ có thể không bao giờ xuất hiện các triệu chứng do nhiễm trùng. Có thể đã bị nhiễm HPV nhiều tháng hoặc nhiều năm trước khi mụn cóc sinh dục xuất hiện. Bao cao su làm giảm nguy cơ lây truyền HPV nhưng điều này không hoàn toàn ngăn chặn được, vì HPV có thể hiện diện ở những khu vực mà bao cao su không che phủ được. Bạn có thể truyền vi rút cho bạn tình ngay cả khi bạn không có mụn cóc sinh dục một cách rõ ràng.

Mụn cóc sinh dục có nghiêm trọng không?

Đối với hầu hết mọi người, mụn cóc gây cảm giác khó chịu nhưng không nghiêm trọng và chỉ được điều trị vì lý do thẩm mỹ. **Các chủng HPV gây ra mụn cóc không phải là các chủng có liên quan đến ung thư.**

Cách để điều trị mụn cóc sinh dục?

Có một số cách khác nhau để điều trị mụn cóc sinh dục. Một số cách trong số này có sẵn giúp bạn điều trị tại nhà; hãy hỏi bác sĩ lâm sàng xem những cách này liệu có phù hợp với bạn không. Thường phải mất nhiều lần điều trị để mụn cóc biến mất. Nói chuyện với bác sĩ lâm sàng nếu bạn được thông báo rằng mình bị nhiễm vi rút HPV ở cổ tử cung và có những phương pháp điều trị đặc biệt dành cho trường hợp này.

Mụn cóc sẽ quay trở lại?

Mụn cóc có thể quay trở lại ngay cả sau khi điều trị vì vi rút có thể tồn tại trong da một thời gian. Nếu mụn cóc của bạn không biến mất sau khi điều trị ngay hôm nay, bạn có thể quay lại cách 3 tuần một lần để điều trị thêm cho đến khi tình trạng này chấm dứt. Hệ thống miễn dịch của bạn có khả năng tự loại bỏ nhiễm trùng.

Tôi có nên cho bạn tình biết?

HPV là bệnh rất phổ biến. Nếu bạn hiện đang bị mụn cóc, bạn nên nói với bạn tình của mình. Việc bạn có nói với bạn tình mới hay không là tùy thuộc vào việc bạn có nói với bạn tình mới rằng bạn đã từng bị mụn cóc trong quá khứ hay không, hiểu rằng họ cũng có thể đã tiếp xúc với vi rút trong quá khứ với các bạn tình khác.

Tôi có cần xét nghiệm Pap không?

Tất cả những người có cổ tử cung bắt đầu từ 21 tuổi đều cần phải làm xét nghiệm Pap. Nếu xét nghiệm Pap gần đây nhất của bạn cho kết quả bình thường thì thông thường bạn không cần thực hiện xét nghiệm Pap khác trong vòng 3-5 năm, tùy thuộc vào độ tuổi của bạn và xét nghiệm trước đó đã được thực hiện. Nếu bạn có kết quả Pap bất thường, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ của bạn về những điều mà bạn cần phải làm tiếp theo. Bị mụn cóc ở bộ phận sinh dục hoặc bạn tình bị mụn cóc không nhất thiết có nghĩa là bạn cần phải làm xét nghiệm Pap.

Tôi có thể phòng tránh bệnh cóc sinh dục bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su 100% giúp giảm thiểu nguy cơ mắc mụn cóc nhưng không hoàn toàn vì vi rút mụn cóc có thể bám trên vùng da gần âm đạo, trực tràng, dương vật hoặc tinh hoàn ở những vùng mà bao cao su không che phủ được.
- Mụn cóc và các loại HPV gây ra chúng nhìn chung không nguy hiểm và rất phổ biến ở những người có quan hệ tình dục.
- Vắc xin ngừa HPV được khuyến nghị cho những người từ 9 đến 26 tuổi có hiệu quả trong việc ngăn ngừa mụn cóc sinh dục và ung thư cổ tử cung. Tại City Clinic, chúng tôi cung cấp loại vắc xin này cho những người không có bảo hiểm từ 26 tuổi trở xuống và cho một số bệnh nhân từ 45 tuổi dựa trên cuộc trò chuyện giữa bệnh nhân và bác sĩ lâm sàng.
- Vui lòng đọc tờ thông tin của chúng tôi về Xét nghiệm chuẩn đoán khám vùng chậu và xét nghiệm Pap để biết thêm thông tin về HPV.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Teens

www.iwannaknow.org
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI), hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org