

Генитальные бородавки

Генитальные бородавки (также известные как кондиломы) - это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП) и вызываемая вирусом папилломы человека (ВПЧ). Существует не менее 30 различных типов ВПЧ, передающихся половым путем. Некоторые виды могут вызывать образование наростов на половом члене или во влагалище, на шейке матки или вокруг ануса. Другие виды вызывают появление аномальных клеток в шейке матки или анусе, которые можно обнаружить с помощью цитологического мазка. ВПЧ передается от одного человека к другому во время орального, анального или вагинального секса. Сейчас существуют одобренные FDA вакцины против ВПЧ, которые защищают от инфекции.

Как узнать, есть ли у меня генитальные бородавки или ВПЧ?

- Не у всех людей, зараженных вирусом, появляются видимые бородавки. Бородавки могут выглядеть как бугорки или быть плоскими и лишь слегка возвышаться над кожей. Это не те бородавки, которые обычно встречаются на руках и ногах.
- Люди с шейкой матки могут узнать о наличии у них ВПЧ с помощью цитологического мазка.

Как распространяются генитальные бородавки?

ВПЧ передается через контакт кожи с кожей во время секса. Большинство сексуально активных людей в какой-то момент своей жизни заражаются ВПЧ, хотя большинство никогда об этом не узнает, потому что у них могут не проявиться симптомы инфекции. Можно быть инфицированным ВПЧ за несколько месяцев или лет до появления бородавок. Презервативы снижают риск передачи ВПЧ, но не полностью, поскольку ВПЧ также присутствует в местах, не закрытых презервативом. Вы можете передать вирус своим половым партнерам, даже если у вас нет видимых бородавок.

Насколько опасны генитальные бородавки?

Для большинства людей бородавки доставляют беспокойство, но не являются чем-то опасным, и их лечат только по косметическим соображениям. **Штаммы ВПЧ, вызывающие бородавки, - это не те же штаммы, которые вызывают рак.**

Как лечатся генитальные бородавки?

Существует несколько различных способов лечения бородавок. Некоторые из них доступны для домашнего использования; проконсультируйтесь с врачом, подходят ли они вам. Часто требуется провести несколько процедур, чтобы бородавки пропали окончательно. Проконсультируйтесь с врачом, если вам стало известно, что у вас ВПЧ на шейке матки - для этого существуют специальные методы лечения.

Могут ли бородавки вернуться?

Бородавки могут вернуться даже после лечения, потому что вирус может оставаться в коже некоторое время. Если после проведенного лечения бородавки не пропадут, вы повторите лечение каждые 3 недели, пока они не исчезнут. Ваша иммунная система способна самостоятельно очистить организм от инфекции.

Должен ли я рассказать об этом сексуальному партнеру?

ВПЧ очень распространен. Если у вас есть бородавки, рекомендуется рассказать об этом своему половому партнеру (партнерам). Вы сами решаете, говорить или нет новому половому партнеру о том, что у вас в прошлом были бородавки, понимая, что он, скорее всего, также подвергнется воздействию вируса в прошлом с другими партнерами.

Нужен ли мне цитологический тест?

Все люди с шейкой матки, начиная с 21 года, должны проходить цитологический тест. Если ваш последний цитологический тест был в норме, то, как правило, повторный тест не требуется в течение 3-5 лет, в зависимости от вашего возраста и предыдущего тестирования. Если у вас был положительный результат цитологического теста (ПАП-тест), проконсультируйтесь со своим врачом о том, что нужно делать дальше. Наличие генитальных бородавок или партнера с бородавками не обязательно означает, что вам нужно пройти цитологический тест.

Как я могу избежать заражения генитальными бородавками?

- Использование презервативов на 100% снижает риск заражения бородавками, но риск все же остается, поскольку вирус может находиться на коже возле влагища, прямой кишки, полового члена или яичек в местах, не закрытых презервативом.
- Бородавки и типы ВПЧ, которые их вызывают, в целом не опасны и очень часто встречаются у сексуально активных людей.
- Существует вакцина против ВПЧ, рекомендованная для людей в возрасте 9-26 лет, которая эффективно предотвращает появление бородавок и рака шейки матки. В City Clinic мы прививаем незастрахованных лиц до 26 лет, а некоторых пациентов - до 45 лет, что согласовывается между пациентом и врачом.
- Чтобы получить более подробную информацию о ВПЧ, ознакомьтесь с нашим информационным листом об гинекологическом осмотре и ПАП-тесте.

Для получения дополнительной информации:

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashasexualhealth.org (также на испанском языке)
www.cdc.gov/std/
www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)
www.sfcityclinic.org

Подростки

www.iwannaknow.org
www.sfcityclinc.org
www.sfsi.org/

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic
356 7-я улица
(между Folsom и Harrison)
Сан-Франциско, Калифорния, 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org