

生殖器疣

生殖器疣（也稱為尖銳濕疣）是一種由人類乳突病毒 (HPV) 引起的性傳播感染 (STI)。至少有 30 種不同類型的性傳染 HPV。有些類型可能會導致陰莖上或陰道、子宮頸或肛門內和周圍形成腫塊。其他類型可能會導致子宮頸或肛門出現異常細胞，這些異常細胞可以在巴氏試驗中檢測出來。HPV 透過口交、肛交或陰道性交在人與人之間傳播。現在，FDA 核准的 HPV 疫苗可以保護您免受感染。

如何知道自己是否患有生殖器疣或 HPV？

- 並非所有疣病毒感染者都會出現明顯的疣。疣可能表現為腫塊，也可能是扁平的，僅略微隆起於皮膚。這些疣與手腳上常見的疣不同。
- 有子宮頸的人可能會在巴氏試驗中發現自己感染了 HPV。

生殖器疣是如何傳播的？

HPV 透過性行為中的皮膚接觸傳播。大多數有性生活的人都會在生命中的某個時刻感染 HPV，但大多數人永遠不會知道，因為他們可能從未感染而出現症狀。有可能在疣出現前的數月或數年就已經感染 HPV。避孕套可以降低 HPV 傳播的風險，但並不能完全降低，因為 HPV 可能存在於避孕套未覆蓋的部位。即使您沒有明顯的疣，您也可能將病毒傳染給性伴侶。

生殖器疣是否嚴重？

對於大多數人來說，生殖器疣雖然令人煩惱，但並不嚴重，治療疣只是為了美觀。引起生殖器疣的 HPV 毒株與導致癌症的毒株不同。

如何治療生殖器疣？

治療生殖器疣有幾種不同的方法。其中一些可在家中進行；諮詢您的臨床醫師這些治療是否適合您。通常需要多次治療才能使生殖器疣消失。如果您被告知子宮頸感染了 HPV，請諮詢您的臨床醫師 — 有針對此情況的專門治療方法。

生殖器疣是否會復發？

即使在治療後，生殖器疣也可能復發，因為病毒可以在皮膚中存留一段時間。如果您的生殖器疣在今天的治療後仍未消失，您可以每 3 週回來再次接受治療，直到生殖器疣消失。您的免疫系統能夠自行清除感染。

我應該告訴性伴侶嗎？

HPV 很常見。如果您目前患有生殖器疣，建議您告訴您的性伴侶。至於是否告訴新的性

伴侶您過去曾患過生殖器疣取決於您自己，因為要明白他們過去很可能也與其他性伴侶接觸過該病毒。

我是否需要進行巴氏試驗？

所有有子宮頸的人從 21 歲開始都需要進行巴氏試驗。如果您上次的巴氏試驗結果正常，您通常在 3-5 年內不需要再進行一次試驗，具體取決於您的年齡和之前進行的試驗結果。如果您的巴氏試驗結果異常，請與您的醫療服務提供者討論接下來需要做什麼。患有生殖器疣或伴侶患有生殖器疣並不一定意味著您需要進行巴氏試驗。

如何避免感染生殖器疣？

- 100% 使用避孕套確實可以降低患生殖器疣的風險，但並不能完全避免，因為疣病毒可能存在於陰道、直腸、陰莖或睪丸附近未被避孕套覆蓋的皮膚上。
- 生殖器疣和引起生殖器疣的 HPV 類型通常並不危險，並且在有性生活的人群中很常見。
- 建議 9-26 歲人群接種 HPV 疫苗，可有效預防生殖器疣和子宮頸癌。在 City Clinic，我們根據患者和臨床醫生之間的談話，為 26 歲以下的未參保者和部分 45 歲以下的患者提供這種疫苗。
- 請閱讀我們有關骨盆腔檢查和巴氏試驗的資訊表，了解有關 HPV 的更多資訊。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashsexualhealth.org（也提供西班牙語版本）
www.cdc.gov/std/
www.kidshealth.org/teen（也提供西班牙語版本）
www.scarleteen.com

避孕和 STI/性資訊

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org