

Bệnh nấm da

Bệnh nấm da do một nhóm sinh vật thường sống trên da gây ra, chúng có thể nhân lên số lượng và gây ra vấn đề trong một số điều kiện nhất định.

Nguyên nhân gây bệnh nấm da là gì?

Các loại nấm khác nhau, chẳng hạn như nấm men, thường sống trên da và không gây ra vấn đề gì. Đôi khi chúng phát triển về số lượng và gây khó chịu, đặc biệt là ở những vùng cơ thể ẩm và ẩm ướt, chẳng hạn như giữa hai chân và dưới ngực.

Bệnh trở nên trầm trọng hơn do mồ hôi, ma sát và đồ lót chật. Mặc đồ vải thun, quần ngắn đi xe đạp, đồ bơi ướt, quần áo ẩm mồ hôi và nhiều lớp quần áo che phủ các vùng cơ thể ẩm ướt cũng có thể tạo điều kiện cho nấm phát triển. Bệnh nấm da cũng có thể trở nên nặng hơn khi thời tiết nóng bức.

Bệnh thường **KHÔNG** lây truyền qua đường tình dục.

Bạn đang tìm kiếm triệu chứng nào?

- Xuất hiện các mảng vảy đỏ, ngứa hoặc có mảng trắng trên đầu dương vật, bẹn và trên mông.
- Các vết ngứa trên da ngực, lưng, trên cơ thể và ở háng.
- Các mảng vảy màu nâu, nâu vàng hoặc đỏ có thể có lớp vỏ cứng hoặc theo mảng.
- Các mảng vảy giữa bẹn và trên tinh hoàn.

Cách điều trị bệnh nấm da?

- Để chỗ phát ban thông thoáng
- Hãy thử mặc quần ống rộng thay vì quần ngắn bó sát.
- Không mặc nhiều lớp quần áo khi đi ngủ.
- Lau khô cơ thể sau khi tắm. Dùng máy sấy thổi bẹn trong khi bao quy đầu của dương vật co lại.
- Bạn có thể mua thuốc bôi tại chỗ gọi là thuốc khám nấm (miconazole, clotrimazole, v.v.) ở hiệu thuốc mà không cần kê đơn.

Chọn những loại thuốc này ở dạng kem; chúng hiệu quả hơn dạng bột. Sử dụng thuốc hai lần một ngày và tiếp tục sử dụng trong một tuần sau khi phát ban đã biến mất. Nếu không thấy thuyên giảm, hãy quay lại phòng khám để khám lại.

Quan trọng!

Không cố gắng tự chẩn đoán. Những bệnh nhiễm trùng loại vi rút này đôi khi có thể trông rất giống với bệnh giang mai (một bệnh lây truyền qua đường tình dục nghiêm trọng khác).

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),
hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org