

## Грибковые инфекции

Грибковые инфекции вызываются группой организмов, которые обычно живут на коже, но при определенных условиях могут размножаться и вызывать заболевания.

### **Что вызывает грибковые инфекции?**

Различные виды грибов, например дрожжи, обычно живут на коже и не вызывают никаких проблем. Иногда они разрастаются и доставляют беспокойство, особенно на теплых и влажных участках тела, например, между ног и под грудью.

Грибковые инфекции размножаются из-за пота, трения и тесного нижнего белья. Ношение спандекса, велосипедных шорт, мокрых купальников, потной одежды и нескольких слоев одежды, закрывающих влажные участки тела, также может способствовать росту грибка. Грибковые инфекции обостряются в жаркую погоду.

Грибковые инфекции обычно **НЕ** передаются половым путем.

### **На что следует обратить внимание?**

- Красные пятна, зуд или белый налет на головке полового члена, между ног и на ягодицах.
- Зудящие пятна на коже груди, спины, туловища и в паху.
- Коричневые или красные шелушащиеся пятна, которые могут покрываться коркой или иметь неровные края.
- Шелушащиеся участки между ног и на яичках.

### **Как лечится грибковые заболевания?**

- Следите за тем, чтобы участок кожи, на котором есть сыпь, хорошо проветривался.
- Попробуйте носить шорты-боксеры вместо трусов.
- Не спите в многослойной одежде.
- Вытирайте насухо тело после купания. Посушите феном участок между ног, отодвинув крайнюю плоть пениса назад.
- Противогрибковые препараты местного действия (миконазол, клотримазол и т. д.) можно приобрести в аптеке без рецепта.

Выбирайте эти препараты в форме крема, они более эффективны, чем порошки.

Используйте их дважды в день и продолжайте применять в течение недели после того, как сыпь пройдет. Если они не помогают, обратитесь в клинику для повторного осмотра.

### **Важно!**

**Не пытайтесь поставить диагноз самостоятельно.** Иногда эти инфекции могут быть очень похожи на сифилис (другую более серьезную инфекцию, передающуюся половым путем).

**Для получения дополнительной информации:**

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

**Общие сведения об ИППП**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (также на испанском языке)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Контрацепция и информация об ИППП/сексе**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Подростки**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (также на испанском языке)

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение,  
обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic  
356 7-я улица  
(между Folsom и Harrison)  
Сан-Франциско, Калифорния, 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)