

# ЭПИДИДИМИТ

Эпидидимит - это воспаление и боль в трубке вокруг яичка, а иногда и в самом яичке. Обычно, но не всегда, он вызывается бактериями, передающимися половым путем, такими как хламидии и гонорея.

## **Как передается эпидидимит?**

Бактерии, вызывающие эпидидимит, могут передаваться от одного человека к другому во время вагинального, анального или орального секса.

## **На что следует обратить внимание?**

Боль, отек, покраснение и ощущение тепла в яичках или мошонке. У вас также может быть боль при мочеиспускании или выделения из полового члена.

## **Опасен ли эпидидимит?**

Да, опасен. Инфекция может распространиться из мошонки в другие части тела, вызвать постоянную боль и привести к бесплодию (блокировке сперматозоидов). Эпидидимит вызывает боль, которая сохраняется даже после курса лечения.

## **Что будет, если у меня обнаружили эпидидимит?**

- Вам назначат препарат с антибиотиком. Мы проверим мочу на гонорею, хламидии и микоплазму гениталиум. Важно пройти полный курс медикаментозного лечения, чтобы полностью уничтожить бактерии.
- Ваши половые партнеры должны также пройти курс лечения. В противном случае они могут передавать инфекцию вам или заразить других.
- Не занимайтесь сексом, пока не закончите прием лекарственного препарата. Не занимайтесь сексом с партнером, пока каждый из вас проходит лечение.
- Боль от эпидидимита можно снять с помощью горячих ванн, ибупрофена и ношения утягивающего нижнего белья.
- Даже если ваши анализы на хламидии, гонорею или микоплазму оказались отрицательными, это не значит, что у вас не было инфекции. Помните, что существует несколько различных причин эпидидимита, и некоторые из них мы не можем определить.
- Повторно обратитесь в клинику через 3 дня, чтобы можно было убедиться, что вам становится лучше. Если боль усилится, у вас поднимется температура или вы почувствуете недомогание, обратитесь в отделение неотложной помощи.

## **Как избежать заражения эпидидимитом?**

- Планируйте заранее! Защитите себя!
- Если вы собираетесь заняться сексом с новым партнером:
  - Поговорите об ИППП.

- Использование презервативов эффективно снижает риск заражения.
- Не занимайтесь сексом, если у вас или у вашего сексуального партнера есть симптомы ИППП (инфекции, передающейся половым путем).

Если вы заразились эпидидимитом при анальном сексе и не знаете ВИЧ-статус сексуального партнера, вам следует пройти тестирование на ВИЧ. Поговорите со своим лечащим врачом о том, как защитить себя от ВИЧ и других ИППП.

**Для получения дополнительной информации:**

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

**Общие сведения об ИППП**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (также на испанском языке)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Контрацепция и информация об ИППП/сексе**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Подростки**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (также на испанском языке)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic  
356 7-я улица  
(между Folsom и Harrison)  
Сан-Франциско, Калифорния, 94103  
(628) 217-6600