

Chlamydia

Chlamydia là một bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) do một loại vi khuẩn (*Chlamydia trachomatis*) gây ra và có thể truyền từ người này sang người khác khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng.

Tôi có thể nhận biết chlamydia bằng cách nào?

Chlamydia thường lây lan qua quan hệ tình dục. Nó cũng có thể truyền từ bà bầu sang trẻ sơ sinh trong quá trình sinh nở và gây ra những vấn đề nghiêm trọng. Bởi vì hầu hết mọi người không có triệu chứng nên rất dễ lây lan mà không ai biết.

Bạn nên tìm kiếm triệu chứng nào?

Đối với người có âm đạo:

Có tới 90% số người nhiễm bệnh không có triệu chứng. Đối với những người có triệu chứng, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Tiết dịch âm đạo
- Chảy máu âm đạo bất thường
- Nóng rát hoặc đau khi đi tiểu
- Đau khi quan hệ tình dục

Đối với người có dương vật:

Có tới 70% số người nhiễm bệnh không có triệu chứng. Đối với những người có triệu chứng, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Nóng rát hoặc đau khi đi tiểu
- Đau hoặc ngứa ở đầu dương vật
- Tiết dịch ở dương vật
- Đau, nhức hoặc sưng tinh hoàn

Trực tràng:

Chlamydia có thể lây truyền vào trực tràng qua dương vật bị nhiễm bệnh khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn. Thường không có triệu chứng, nhưng những bệnh nhiễm trùng này có thể gây ra tình trạng ngứa hậu môn, đau, chảy máu hoặc tiết dịch.

Hong:

Chlamydia có thể lây truyền vào cổ họng do dương vật bị nhiễm bệnh khi quan hệ tình dục bằng miệng. Hầu hết ở thời gian đó không có triệu chứng.

Chlamydia có nghiêm trọng không?

Cũng có thể. Chlamydia có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng viêm màng tinh hoàn/tinh hoàn có thể gây đau và dẫn đến vô sinh (tắc nghẽn tinh trùng). Ở những người có âm đạo, chlamydia có thể dẫn đến nhiễm trùng nghiêm trọng gọi là bệnh viêm vùng chậu (PID). PID có thể làm hỏng ống dẫn trứng và khiến khả năng “mang thai trong ống dẫn trứng” (bên ngoài tử cung) cao hơn. PID cũng có thể dẫn đến vô sinh và không có khả năng mang thai. Chlamydia có thể làm tăng nguy cơ nhiễm và lây truyền HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Nếu bạn đã được chẩn đoán mắc chlamydia, hãy đảm bảo rằng bạn cũng được xét nghiệm HIV. **Chlamydia trực tràng khiến bạn có nguy cơ nhiễm HIV đặc biệt cao.** Nếu bạn mắc chlamydia trực tràng và âm tính với HIV hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về PrEP.

Cách để điều trị chlamydia?

- Có thể điều trị bằng một loại kháng sinh với liều dùng hai lần mỗi ngày trong bảy ngày hoặc dùng một liều kháng sinh khác. Điều tối quan trọng là bạn phải uống hết **tất cả** số thuốc được cấp, ngay cả khi bạn cảm thấy tình trạng của mình tốt hơn trước khi uống hết. Bạn tình của bạn phải được điều trị.
- Bạn tình của bạn phải được điều trị. Nếu không được điều trị họ có thể truyền lại bệnh cho bạn hoặc lây nhiễm cho người khác. Bạn có thể được yêu cầu mang thuốc đến cho bạn tình của mình.
- Không quan hệ tình dục trong một tuần sau khi tiếp nhận điều trị. Không quan hệ tình dục với bạn tình khi cả hai đang dùng thuốc.

Tôi có thể phòng tránh bị nhiễm hoặc lây lan chlamydia bằng cách nào?

- Sử dụng bao cao su có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ nhiễm trùng.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về doxy-PEP.
- Không quan hệ tình dục nếu bạn hoặc bạn tình có các triệu chứng của STI, bao gồm tiết dịch, nóng rát khi đi tiểu, phát ban hoặc xảy ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục.

Bạn nên xét nghiệm lại bệnh chlamydia khoảng 3 tháng sau khi điều trị vì nếu bạn đã từng mắc bệnh chlamydia trước đó thì sẽ có nhiều khả năng mắc bệnh này lần nữa.

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),

hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org