

Хламидиоз

Хламидиоз - это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), вызываемая одним из видов бактерий (*Chlamydia trachomatis*), которая передается от одного человека к другому во время вагинального, анального или орального секса.

Как я могу заразиться хламидиозом?

Хламидиоз обычно передается при половом контакте. Он также передается от беременной женщины к новорожденному во время родов и вызывать серьезные заболевания. Поскольку у большинства людей симптомы не проявляются, можно легко распространить инфекцию, не подозревая об этом.

На что следует обратить внимание?

Люди с влагалищем:

До 90 % инфицированных не имеют никаких симптомов. У тех, кто заразился, симптомы могут быть следующими:

- Выделения из влагалища
- Необычное вагинальное кровотечение
- Жжение или боль при мочеиспускании
- Боль во время секса

Люди с половым членом:

До 70 % инфицированных не имеют никаких симптомов. У тех, кто заразился, симптомы могут быть следующими:

- Жжение или боль при мочеиспускании
- Боль или зуд в области головки полового члена
- Выделения из полового члена
- Боль, болезненность или отек яичка (яичек)

Прямая кишка:

Хламидии могут быть занесены в прямую кишку инфицированным половым членом во время анального секса. Часто симптомы отсутствуют, но инфекция может вызывать зуд, боль, кровотечение или выделения из анального отверстия.

Горло:

Хламидии могут быть занесены в горло инфицированным половым членом во время орального секса. В большинстве случаев симптомы отсутствуют.

Опасен ли хламидиоз?

Может быть опасен. Хламидии вызывают тяжелую инфекцию придатка яичка (яичек), что может вызвать боль и привести к бесплодию (блокировке сперматозоидов). У людей с влагалищем хламидиоз приводит к тяжелой инфекции, называемой воспалительным заболеванием органов малого таза (ВЗОМТ). ВЗОМТ повреждает фаллопиевы трубы и повышает вероятность «трубной (внематочной) беременности». ВЗОМТ также приводит к бесплодию - невозможности забеременеть. Хламидиоз может повышать риск заражения ВИЧ и другими венерическими заболеваниями. Если у вас диагностировали хламидиоз, обязательно пройдите тест на ВИЧ. **Ректальный хламидиоз подвергает вас особенно высокому риску заражения ВИЧ. Если вы заразились ректальным хламидиозом и при этом ВИЧ-отрицательны, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом по поводу доконтактной профилактики PrEP.**

Как лечится хламидиоз?

- Лечение может заключаться в приеме антибиотика дважды в день в течение семи дней или в одноразовом приеме другого антибиотика. Важно пропить полный курс, который вам назначили, даже если вы почувствовали себя лучше до того, как приняли все таблетки.
- Ваш половой партнер(ы) должен(ы) пройти лечение. В противном случае они могут передавать инфекцию вам или заразить других. Вы можете попросить назначить лекарственный препарат вашему партнеру (партнерам).
- Не занимайтесь сексом в течение недели после начала лечения. Не занимайтесь сексом с партнером (партнерами), пока каждый из вас проходит лечение.

Как я могу избежать заражения или распространения хламидиоза?

- Использование презервативов эффективно снижает риск заражения.
- Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом о докси-ПЕР.
- Не занимайтесь сексом, если у вас или у вашего сексуального партнера есть симптомы ИППП, включая выделения, жжение при мочеиспускании, сыпь или язвы на половых органах.

Важно пройти повторное обследование на хламидиоз примерно через 3 месяца после завершения лечения, потому что если у вас уже был хламидиоз, вероятность повторного заражения может быть выше.

Для получения дополнительной информации:

Проконсультируйтесь с врачом клиники City Clinic или своим лечащим врачом. Также полезную информацию можно найти на следующих сайтах:

Общие сведения об ИППП

www.ashasexualhealth.org (также на испанском языке)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Контрацепция и информация об ИППП/сексе

www.bedsider.org

Подростки

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (также на испанском языке)

www.scarleteen.com

Чтобы пройти обследование на ИППП или лечение, обратитесь к своему лечащему врачу, в местную клинику или приходите в:



City Clinic
356 7-я улица
(между Folsom и Harrison)
Сан-Франциско, Калифорния, 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org