

衣原體感染

衣原體感染是一種性傳播感染 (STI)，由一種細菌（沙眼衣原體）引起，可透過陰道性交、肛交或口交在人與人之間傳播。

我如何會感染衣原體？

衣原體通常在性行為中傳播。衣原體還可以在分娩過程中從孕婦傳染給新生兒，導致嚴重的問題。由於大多數人沒有症狀，因此很容易在不知情的情況下傳播感染。

我該注意什麼？

有陰道的人：

高達 **90%** 的感染者沒有任何症狀。在有症狀的人群中，症狀可能包括：

- 陰道分泌物
- 異常陰道出血
- 排尿時有燒灼感或疼痛
- 性交時疼痛

有陰莖的人：

高達 **70%** 的感染者沒有任何症狀。在有症狀的人群中，症狀可能包括：

- 排尿時有燒灼感或疼痛
- 陰莖頭疼痛或搔癢
- 陰莖有分泌物
- 睪丸疼痛、壓痛或腫脹

直腸：

在肛交過程中，衣原體可透過受感染的陰莖傳播到直腸。通常沒有任何症狀，但這些感染可能會導致肛門搔癢、疼痛、出血或分泌物。

咽喉：

在口交過程中，衣原體可透過受感染的陰莖傳播到咽喉。大多數情況下沒有任何症狀。

衣原體感染是否是一種嚴重的感染？

有可能嚴重。衣原體可能會導致附睪/睪丸（蛋蛋）嚴重感染，從而引起疼痛並導致不孕（精子受阻）。對於有陰道的人來說，衣原體可能會導致一種稱為盆腔炎 (PID) 的嚴重感染。PID 會損傷輸卵管並增加「輸卵管妊娠」（子宮外妊娠）的可能性。PID 還可能導致不孕，即無法懷孕。衣原體會增加感染和傳播愛滋病病毒 (HIV) 和其他 STD 的風險。如果您確診衣原體感染，請確保同時進行 HIV 檢測。感染直腸衣原體會使得感染 HIV 的風險特別高。如果您感染了直腸衣原體但 HIV 呈陰性，請與您的醫療照護提供者討論暴露前預防 (PrEP)。

如何治療衣原體感染？

- 可以使用一種抗生素進行治療，每天服用兩次，持續 7 天；也可以一次性服用另一種抗生素進行治療。務必要服完醫師開的所有藥物，即使您在服完之前已經感覺好轉。
- 您的性伴侶必須接受治療。否則，他們可能會將病毒傳染給您或其他人。您可以要求醫師給您的伴侶開藥。
- 開始治療後的一整週內不要發生性行為。當你們各自服藥期間，不要與伴侶發生性行為。

如何避免感染或傳播衣原體？

- 避孕套可有效降低感染風險。
- 向您的醫療照護提供者諮詢有關 doxy-PEP 的資訊。
- 若您或您的性伴侶出現 STI 症狀，包括分泌物、排尿燒灼感、皮疹或生殖器潰瘍，請不要發生性行為。

治療後 3 個月左右再次進行衣原體檢測非常重要，因為如果您之前曾感染過衣原體，您可能更高概率再次感染。

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org（也提供西班牙語版本）
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen（也提供西班牙語版本）

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org