

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV)

“BV” (nhiễm khuẩn âm đạo) là tình trạng có sự thay đổi về số lượng loại vi khuẩn trong âm đạo. Bạn có thể không nhận biết được lý do tại sao lại có sự thay đổi này. Quan hệ tình dục và có bạn tình mới có thể làm tăng nguy cơ phát triển bệnh BV. Có một loại thuốc có thể làm giảm vi khuẩn gây bệnh BV.

Tôi có thể nhận biết bệnh BV bằng cách nào?

Bạn có thể có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Dịch âm đạo có mùi tanh màu xám, vàng hoặc trắng.
- Ngứa quanh âm đạo.
- Nhiều người bị BV không có triệu chứng.

BV có phải là bệnh nghiêm trọng không?

- Khi mang thai, nhiễm khuẩn âm đạo do vi khuẩn có thể gây ra sinh non.
- Nếu một người mắc bệnh BV và cần phải thực hiện thủ thuật phụ khoa (ví dụ như phá thai bằng phẫu thuật hoặc cắt bỏ tử cung), tốt nhất nên điều trị BV trước khi thực hiện thủ thuật nếu có thể.
- Nếu một người không mang thai và không có bất kỳ triệu chứng nào của BV thì không cần thiết phải dùng thuốc.
- BV có thể khiến một người có nhiều khả năng mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.

Tôi có thể phòng tránh BV bằng cách nào?

- **Không** thụt rửa (rửa âm đạo bằng nước hoặc chất lỏng khác)! Chúng tôi cho rằng việc thụt rửa **làm tăng** vi khuẩn BV trong âm đạo và rửa trôi các vi khuẩn có lợi giúp âm đạo khỏe mạnh. Thụt rửa cũng có liên quan đến bệnh viêm vùng chậu (PID), một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng ở tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng.
- Đảm bảo uống hết tất cả các loại thuốc điều trị BV, ngay cả khi các triệu chứng của bạn đã cải thiện.
- Hạn chế tần suất quan hệ tình dục với bạn tình.
- Nếu bạn bị BV thường xuyên, hãy nói chuyện với bác sĩ lâm sàng về cách phòng ngừa BV.
- Một số người bị BV nhiều lần, đặc biệt là sau khi quan hệ tình dục. **Sử dụng bao cao su có thể giúp ngăn chặn tình trạng này.**
- Bạn có thể lây lan BV sang âm đạo của bạn tình khi quan hệ tình dục nếu họ dùng chung đồ chơi tình dục. Rửa đồ chơi giữa các lần sử dụng hoặc đeo bao cao su cho đồ chơi tình dục có thể ngăn chặn điều này.

Cách để điều trị bệnh BV là gì?

- Thuốc gọi là metronidazole hoặc clindamycin có thể được dùng dưới dạng thuốc viên hoặc kem bôi âm đạo.
- Nếu bạn tình của bạn có dương vật, họ không cần phải điều trị BV.
- Không có chất bổ sung men vi sinh nào được chứng minh là có thể điều trị hoặc ngăn ngừa BV.

QUA

Để biết thêm thông tin:

Vui lòng trao đổi với bác sĩ lâm sàng của City Clinic hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Các trang web sau đây cũng cung cấp thông tin hữu ích:

Tổng quan STI

www.ashasexualhealth.org (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/std/
www.sfcityclinic.org
www.sfsi.org/

Thông tin về biện pháp tránh thai và STI/tình dục

www.bedsider.org

Teens

www.iwannaknow.org
www.kidshealth.org/teen (cũng có tiếng Tây Ban Nha)
www.scarleteen.com

Để được kiểm tra hoặc điều trị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections, STI),

hãy gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám địa phương hoặc ghé thăm:



City Clinic
356 7th Street
(giữa Folsom và Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org