

細菌性陰道炎 (BV)

細菌性陰道炎 (BV) 是一種陰道內細菌種類數量發生變化的疾病。這些變化的原因尚未完全清楚。性行為和新的性伴侶會增加患 BV 的風險。有一種藥物可以減少引起 BV 的細菌。

如何知道自己是否患有 BV?

您可能會出現以下的一些症狀：

- 陰道排出發灰、發黃、或發白且帶有「魚腥味」的分泌物。
- 陰道周圍搔癢。
- 許多 BV 患者沒有症狀。

BV 是一種嚴重的疾病嗎?

- 妊娠期間，細菌性陰道炎可導致早產。
- 如果患有 BV 並需要接受婦科手術（例如流產手術或子宮切除術），如有可能，最好在手術之前治療 BV。
- 如果沒有懷孕，也沒有任何 BV 症狀，則無需服用藥物。
- BV 會導致患者更容易感染其他 STI。

如何避免感染 BV?

- 不要灌洗陰道（用水或其他液體沖洗陰道）！我們認為灌洗會增加陰道內的 BV 細菌，沖走有助於保持陰道健康的有益菌。灌洗還可能導致盆腔炎 (PID)，盆腔炎是一種子宮、輸卵管和卵巢的嚴重感染。
- 即使您的症狀有所改善，也要確保服用完專門為您治療 BV 所開的所有藥物。
- 限制性伴侶的數量。
- 如果您經常感染 BV，請向您的臨床醫師諮詢預防 BV 的方法。
- 有些人會反覆感染 BV，尤其是在性行為之後。使用避孕套可能有助於預防這種情況。
- 如果性伴侶之間共用性玩具，性行為可能會傳播 BV 至其他性伴侶的陰道。通過在使用性玩具之前或之後清洗玩具，或者在玩具上使用避孕套，可以預防該情況發生。

如何治療 BV?

- 可使用甲硝唑或克林黴素藥丸或陰道乳膏。
- 如果您的伴侶有陰莖，則無需接受 BV 治療。
- 目前還沒有任何益生菌補充劑經證明可以治療或預防 BV。

結束

如需了解更多資訊：

請諮詢您的 City Clinic 臨床醫師或您自己的醫療照護提供者。以下網站也提供了有用的資訊：

一般 STI

www.ashasexualhealth.org (也提供西班牙語版本)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

避孕和 STI/性訊息

www.bedsider.org

青少年

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (也提供西班牙語版本)

www.scarleteen.com

如需進行性傳播感染 (STI) 檢查或治療，
請諮詢您的醫療照護提供者、當地診所，或前往：



City Clinic
356 7th Street
(Folsom 與 Harrison 之間)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org