

Infección del tracto urinario (ITU)

Una ITU es una infección que puede afectar la uretra (el conducto que va a la vejiga), la vejiga o los riñones. Una infección ITU generalmente es provocada por una bacteria que proviene del recto o la vagina.

¿Qué provoca una ITU?

- Las infecciones urinarias son más frecuentes si se tiene vagina que si se tiene pene y pueden producirse después de mantener relaciones sexuales.
- Las infecciones como la tricomoniasis, el herpes, la clamidia, el micoplasma y la gonorrea pueden también provocar síntomas similares a los de una ITU.

¿Cuáles son los síntomas de una ITU?

- Dolor al orinar o dolor alrededor de la vejiga (en el bajo abdomen)
- Frecuencia miccional (sensación de tener que orinar con mucha más frecuencia de lo normal).
- Urgencia (necesidad de orinar de inmediato)
- Sangre en la orina

Si no se trata, la ITU pudiera propagarse a los riñones y convertirse en una infección más grave.

¿Cómo saber qué clase de infección es?

- Se analizará su orina en busca de infecciones (pus o bacterias).
- Su médico pudiera hacerle un examen para observar su vagina, su cuello uterino (la apertura hacia el útero), sus ovarios, sus trompas de falopio y su vejiga para buscar los signos de la infección.
- Pudiera observarse la secreción vaginal en un microscopio.

¿Cuál es el tratamiento?

- Medicamentos antibióticos. Es importante que tome todos sus medicamentos, aunque sus síntomas desaparezcan en uno o dos días. Si sus síntomas mejoran pero no desaparecen por completo, consulte a su médico de cabecera o vuelva a la Clínica de la Ciudad. Puede que necesite otro antibiótico.

¿Cómo puedo evitar contraer una ITU?

- Tome entre 8 y 10 vasos de agua a diario.
- Límpiense de adelante hacia atrás después de ir al baño para evitar introducir bacterias rectales en la vagina.
- No espere si siente la necesidad de orinar.
- Algunos médicos aconsejan orinar justo después de mantener relaciones sexuales para eliminar las bacterias de la uretra, pero no hay ningún estudio que demuestre que esto ayude.
- Si ha tenido infecciones frecuentes (más de 5) quizá se le haga una referencia para una evaluación por parte de un urólogo (especialista).

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashasexualhealth.org (también en español)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org

Adolescentes

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (también en español)

www.scarleteen.com

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



A landmark in prevention

Clínica de la Ciudad
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org