

# Tricomoniasis

(también llamado "TRIC")

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual (ITS) provocada por protozoos. Infecta a personas de todos los sexos, pero causa más síntomas en una persona con vagina.

## ¿Cómo se propaga la tricomoniasis?

La tricomoniasis se propaga de una persona a otra durante el sexo vaginal. No creemos que las tricomonas puedan transmitirse durante el sexo oral o anal.

## ¿Cómo sé si la tengo?

### Síntomas vaginales:

- Presencia en la vagina de un fluido espumoso, gris o amarillo verdoso, que pudiera tener un mal olor;
- Comezón o ardor en o alrededor de la vagina.
- Sensación de ardor o dolor al orinar.
- Un médico examina las secreciones (fluidos) vaginales con un microscopio para hacer el diagnóstico.
- También podemos enviar una muestra de orina o un exudado vaginal para diagnosticar la infección.

### Síntomas en el pene:

- A menudo, las personas con pene no presentan ningún síntoma o problema y no sabrían que están infectadas.
- Pudiera haber cierta incomodidad y comezón en el pene, y en raras ocasiones alguna secreción.
- Es raro que se presente una sensación de ardor o dolor al orinar.
- Podemos enviar una muestra de orina al laboratorio para comprobar la infección. Solemos hacerlo cuando su pareja tiene tricomonas.

## ¿Cómo evito contraer tricomoniasis?

Si tiene pensado tener sexo con una nueva pareja:

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.

## ¿Qué puedo hacer si tengo tricomoniasis?

- Su médico le dará un antibiótico llamado Metronidazol, que curará la tricomoniasis. Su(s) pareja(s) con pene también debe(n) recibir tratamiento aunque no tenga(n) ningún síntoma.
- Si cabe la posibilidad de que usted esté embarazada, dígaselo a su médico.
- Evite tener sexo vaginal durante una semana después de haber terminado el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales, use un condón para evitar contraer de nuevo la infección.

## Para obtener más información:

C:\D A T A\Translations\Work in Progress\43157 DPH.07 Fri am\Deliver\2024 TRICH Sp.rtf

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

**ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/www.scarleteen.com](http://www.sfsi.org/www.scarleteen.com)

**Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)

**Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)