

# PROCTITIS

La proctitis es una infección o inflamación del recto. Puede estar causada por bacterias o virus.

## ¿Qué es lo que provoca la proctitis?

La proctitis puede estar causada por gonorrea, clamidia, mpox, herpes y otros gérmenes transmitidos a través del sexo anal.

## ¿En qué debo fijarme?

El dolor rectal, el sangrado, las llagas y/o la secreción son posibles síntomas de proctitis. También podría notar un ganglio linfático inflamado y doloroso en la ingle.

## ¿Es grave la proctitis?

Puede serlo. La proctitis puede ser muy dolorosa y aumentar el riesgo de infección por VIH, hepatitis C y otras infecciones de transmisión sexual. La proctitis no tratada puede causar cicatrices y otros problemas graves/dolorosos a largo plazo.

Algunas proctitis están causadas por el LGV (linfogranuloma venéreo). El LGV es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por cepas específicas de clamidia.

## ¿Qué ocurrirá si tengo proctitis?

- Se le administrarán medicamentos antibióticos. *Es importante que termine sus medicamentos para tratar por completo la infección.*
- Si tiene proctitis, le enviaremos una prueba de detección del LGV. El laboratorio realizará la prueba del LGV sólo si la prueba de clamidia rectal sale positiva. En función de los resultados de las pruebas, es posible que volvamos a llamarle y le pidamos que tome antibióticos durante más tiempo.
- Sus parejas sexuales deben recibir tratamiento. Si no reciben un tratamiento, podrían contagiarle la infección de nuevo a usted o infectar a otras personas.
- No mantenga relaciones sexuales mientras esté tomando el antibiótico. No tenga sexo con su pareja mientras ambos toman su medicamento.
- Si sus síntomas no desaparecen, regrese a la clínica para otra revisión.

## ¿Cómo evito contraer la proctitis?

Si tiene pensado tener sexo con una nueva pareja:

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención a la salud sobre doxy-PEP.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.
- La proctitis puede aumentar el riesgo de infección por VIH. *Si tiene proctitis y es seronegativo, hable con su proveedor de atención a la salud sobre la PrEP.*

**Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

**ITS en general**

[www.ashsexualhealth.org](http://www.ashsexualhealth.org) (también en español)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600