

# EIP

La Enfermedad Pélvica Inflamatoria (**EIP**) es una infección grave que es provocada por una bacteria que pasa de la vagina al cuello uterino (la apertura hacia el útero), hacia el útero, hacia las trompas de falopio o hacia los ovarios. Estas bacterias provocan inflamación, dolor y pueden causar cicatrización de tejidos. La EIP generalmente es provocada por la gonorrea o la clamidia, dos tipos de bacterias de transmisión sexual. También se ha vinculado con infecciones que no son de transmisión sexual, como la vaginosis bacteriana (VB). La EIP es la principal causa de esterilidad (pérdida de la capacidad para embarazarse).

## **¿Cómo se propaga la EIP?**

Lo más común es que las bacterias que provocan la EIP se trasladan de un pene a una vagina durante el sexo vaginal. Una persona puede estar infectada de gonorrea o clamidia sin presentar ningún síntoma.

## **¿Cómo sé si tengo EIP?**

**Es posible que tenga alguno de los siguientes:**

- Dolor en el abdomen durante el sexo
- Dolor en la espalda baja
- Dolor leve o grave en el bajo abdomen
- Fiebre, escalofríos o vómito
- Sangrado inusual o secreciones vaginales

## **¿Es la EIP un problema grave?**

¡Sí! El EIP puede causar:

- Cicatrices alrededor del útero, las trompas de Falopio y los ovarios. Esto puede causar infertilidad (incapacidad para quedarse embarazada) y/o dolor pélvico a largo plazo.
- Embarazo en las trompas de Falopio, y no en el útero (embarazo ectópico o tubario). Si esto ocurre, es necesaria una cirugía de emergencia y pudieran retirarse una o las dos trompas de Falopio.

## **¿Cómo se trata la EIP?**

- Se le darán medicamentos antibióticos para tratar la gonorrea y la clamidia (las infecciones más comunes que provocan la EIP) y otras infecciones vaginales tales como la vaginosis bacteriana (VB).
- Quizá sea necesario que usted vaya al hospital para recibir tratamiento si su EIP es grave.
- Asegúrese de regresar a la clínica o al hospital para todas sus citas de seguimiento, para estar segura de que la infección está mejorando.
- No tenga relaciones sexuales durante al menos 2 semanas, para que le permita a su cuerpo sanar por completo y evitar contagiar la infección a alguien más.
- Termine todos sus medicamentos, incluso si empieza a sentirse mejor antes de terminarlos.
- Sus parejas sexuales también deben hacerse pruebas y tratarse, o cabe la posibilidad de que usted vuelva a tener la infección.

## ¿Qué puedo hacer para evitar la EIP?

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.
- Evite las duchas vaginales. Las duchas vaginales pueden propiciar la proliferación de bacterias en la vagina, y pudieran empujar las bacterias hacia el útero y hacia las trompas de Falopio.

### **Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

#### **ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

#### **Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

#### **Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.com](http://www.sfcityclinic.com)