

# UNG

((también llamada uretritis no gonocócica o uretritis no específica))

"Uretritis" significa inflamación de la uretra (el conducto por el que pasa la orina), una afección causada generalmente por una infección de transmisión sexual (ITS). La UNG es un tipo común de uretritis causada por una ITS distinta de la gonorrea. Las causas más comunes de la UNG son la clamidia, el micoplasma o las tricomonas.

## ¿Cómo se propaga la UNG?

Las bacterias que provocan la UNG se trasladan de una persona a otra durante el sexo oral, anal o vaginal.

## ¿En qué debo fijarme?

- Ardor o dolor al orinar
- Dolor o comezón dentro del pene.
- Secreciones en el pene

## ¿Es grave la UNG?

En ocasiones, la UNG pudiera provocar una infección de los testículos (los huevos). Si los gérmenes de la UNG se transmiten a una pareja con vagina, podría provocar una infección grave denominada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). La EIP puede dañar las trompas de falopio y elevar las probabilidades de que una persona tenga un "embarazo ectópico" (fuera del útero), el cual puede llegar a provocar la muerte. La EIP también puede provocar infertilidad, es decir, la incapacidad para embarazarse.

## ¿Qué ocurrirá si tengo UNG?

- Se le administrará un antibiótico si diagnosticamos UNG durante su visita. Es importante que termine sus medicamentos para curar por completo la infección. El antibiótico que utilizamos para tratar la UNG también trata la clamidia. Si su análisis de orina es positivo para micoplasma genitalium (MG), deberá volver a la clínica para recibir un antibiótico adicional.
- Sus parejas sexuales deben someterse a pruebas y recibir tratamiento. Si no reciben un tratamiento, podrían contagiarle la infección de nuevo a usted o infectar a otras personas.
- No tenga sexo durante toda una semana después de iniciar su medicamento. No tenga sexo con su pareja mientras ambos toman su medicamento.

Para un chequeo o tratamiento, consulte  
a su profesional de la salud o clínica  
local, o acuda a:

Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
sfcityclinic.org



A landmark in prevention

- Aunque sus pruebas salgan negativas, no significa que usted no haya tenido una ITS. Existen varias distintas causas para la UNG, algunas de las cuales no podemos detectar en pruebas. Termine sus medicamentos aunque todas las pruebas sean negativas.
- Si los síntomas no desaparecen cuando terminen los medicamentos, vuelva a la clínica para una nueva evaluación antes de reanudar la actividad sexual.

### **¿Cómo evito contraer UNG?**

Si tiene pensado tener sexo con una nueva pareja:

- Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención a la salud sobre doxyPEP.
- No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS, como secreción, ardor al orinar, erupción cutánea o llagas genitales.

### **Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

#### **ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

#### **Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

#### **Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Para un chequeo o tratamiento, consulte  
a su profesional de la salud o clínica  
local, o acuda a:

Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[sfcityclinic.org](http://sfcityclinic.org)



A landmark in prevention