

# Herpes genital

El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS) provocada por el virus herpes simplex, ya sea del tipo 1 (VHS-1) o tipo 2 (VHS-2). La mayoría de las personas con herpes genital no tienen síntomas y no están al tanto de que tienen herpes. Generalmente el VHS-2 afecta los genitales (la vagina, el pene, el ano) y la piel que está alrededor, lo cual provoca ampollas y llagas. El VHS-1 afecta comúnmente a los labios y la boca y también se está convirtiendo en una causa más común de herpes genital. Una persona puede dar positivo en ambos tipos de virus del herpes.

## ***¿Cuáles son los síntomas del herpes genital?***

- La primera vez que una persona presenta síntomas (lo que se conoce como brote) de herpes genital suele ser la peor. Una persona pudiera presentar inflamación de las glándulas, fiebre y dolor de cuerpo, además de las ampollas y llagas. Estas llagas pudieran durar entre 2 y 3 semanas, primero con algo de supuración, luego con costras y finalmente sanadas.
- Los brotes repetidos de herpes son comunes, especialmente durante el primer año después de la infección. Los brotes repetidos son generalmente más cortos y menos graves que el primer brote. Algunas personas sienten hormigueo o comezón en el sitio de las llagas antes de que estas aparezcan. Esto se denomina pródromo y es posible transmitir la infección a la pareja durante este periodo, incluso antes de que aparezcan ampollas visibles.
- Aunque la infección del herpes permanece en su cuerpo por el resto de su vida, el número de brotes tiende a disminuir con el tiempo. Los brotes repetidos de herpes genital provocados por el VHS-1 son menos frecuentes que los provocados por el VHS-2.

## ***¿Cómo se propaga el herpes?***

- Usted puede contraer herpes al tener sexo oral, vagina o anal con alguien que tenga herpes. El contacto con los fluidos de una llaga o ampolla provocada por el herpes puede ser causa de una infección.
- Con su primera infección de herpes, tenga cuidado de no tocar el fluido de las llagas o ampollas. Usted podría trasladar la infección a otra parte de su cuerpo, incluidos los ojos. Lávese las manos cuidadosamente.
- Algunas personas pudieran nunca presentar síntomas pero aún así infectar a sus parejas durante la presencia asintomática del virus. Esto ocurre cuando el virus puede ser liberado a través de su piel (generalmente de la vagina, el pene o el ano) y puede propagar la infección a una pareja.
- Los condones pueden ayudar a prevenir la propagación del herpes; sin embargo, pudieran ocurrir brotes en las áreas que no están cubiertas por los condones. La abstinencia del sexo cuando usted o su pareja presentan los síntomas, ayuda a disminuir la posibilidad de propagar el herpes.

## ***¿Cómo se diagnostica el herpes?***

- Con frecuencia, su médico puede diagnosticar el herpes genital solamente observando sus síntomas.
- Si tiene ampollas o llagas, el médico pudiera tomar una muestra de una llaga y enviarla al laboratorio. La prueba de laboratorio puede identificar VHS-1 o VHS-2.
- En muy raras ocasiones, el médico puede pedir un análisis de sangre para el herpes. No dude en preguntar si tiene dudas sobre los análisis de sangre.

## ¿Cómo se trata el herpes?

- No existe una cura para el herpes pero existen medicamentos contra el herpes que pueden ser de ayuda cuando tiene un brote. También hay medicamentos que pueden ayudar a prevenir los brotes y reducir la propagación del herpes a las parejas sexuales. Otros medicamentos como el paracetamol (Tylenol) o el ibuprofeno (Advil) pudieran ayudar a disminuir los malestares. Los baños calientes también pueden aliviar las molestias.

## ¿El herpes es grave?

- El herpes en raras ocasiones se convierte en un padecimiento grave. Sin embargo, las personas con sistemas inmunitarios suprimidos pudieran tener brotes dolorosos y más graves.
- Tener herpes no es un obstáculo para que usted tenga a un bebé saludable. Una persona embarazada con herpes debe avisarle a su proveedor de atención a la salud para que se puedan emprender acciones que protejan la salud del bebé.

## ¿Cómo hablo con una pareja sobre el herpes?

- Sin importar los síntomas, tener herpes pudiera provocar cierta angustia a una persona. Pudiera ser de ayuda hablar con su proveedor de cuidado de la salud o unirse a un grupo de apoyo.
- Recomendamos platicar sobre el diagnóstico de herpes con una posible pareja sexual, ya que es posible que se infecte la pareja incluso usando condón.
- Si tiene una pareja habitual, es posible que quiera hacerse una prueba de herpes, ya que la pareja podría estar ya infectada. No dude en hablar con su médico sobre este tema.

### **Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

#### **ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)  
[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)  
[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

#### **Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)  
  
[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)  
[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

#### **Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

#### **Herpes Info**

[www.bayareafriends.org](http://www.bayareafriends.org)  
[www.westoverheights.com/handbook](http://www.westoverheights.com/handbook)  
[www.herpeseonline.org](http://www.herpeseonline.org)

#### **Libro**

[The Good News about the Bad News](#) de Terri Warren

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600  
[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)