

Verrugas genitales

Las verrugas genitales (también conocidas como condilomas) son una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el virus del papiloma humano (VPH). Existen al menos 30 tipos distintos del VPH que se transmiten por vía sexual. Algunos tipos pueden causar la formación de protuberancias en el pene o dentro y alrededor de la vagina, el cuello uterino o el ano. Otros tipos pueden producir células anormales en el cuello uterino o el ano, las cuales se pueden detectar mediante un papanicolaou. El VPH se propaga de una persona a otra durante el sexo oral, anal o vaginal. Ahora existen vacunas aprobadas por la FDA contra el VPH, las cuales pudieran protegerle contra la infección.

¿Cómo sé si tengo verrugas genitales o el VPH?

- No todas las personas que tengan el virus que provoca las verrugas llegan a desarrollar verrugas visibles. Las verrugas pudieran aparecer en forma de abultamientos o pudieran ser planas y sólo ligeramente levantadas de la piel. Estas no son verrugas del mismo tipo de las que se encuentran comúnmente en las manos y en los pies.
- Las personas con cerviz pueden descubrir que tienen el VPH como parte de su prueba de Papanicolaou.

¿Cómo se propagan las verrugas genitales?

El VPH se propaga mediante el contacto piel con piel durante el sexo. La mayoría de las personas sexualmente activas contraerán el VPH en algún momento de su vida, aunque la mayoría nunca lo sabrá porque es posible que nunca desarrollen síntomas de la infección. Es posible haber estado expuesto(a) al VPH meses o años antes de que aparezcan las verrugas. Los condones reducen el riesgo de transmisión del VPH, pero no completamente, ya que el VPH puede estar presente en zonas que no cubre el condón. Puede transmitir el virus a sus parejas sexuales aunque no tenga verrugas visibles.

¿Son graves las verrugas genitales?

Para la mayoría de las personas, las verrugas sólo son una molestia, no son graves, y se tratan sólo por razones cosméticas. **La cepa del VPH que provoca las verrugas no es la misma cepa que está vinculada con el cáncer.**

¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

Existen diferentes formas de tratar las verrugas. Algunos de estos están disponibles para su uso casero; pregunta a su médico si son adecuados para usted. Con frecuencia lleva varios tratamientos eliminar las verrugas. Hable con su médico si le han informado que tiene el VPH en el cuello uterino; existen tratamientos especiales para esto.

¿Las verrugas regresarán?

Es posible que las verrugas regresen, incluso después del tratamiento, debido a que el virus puede quedarse en la piel durante un tiempo. Si sus verrugas no desaparecen después de su tratamiento de hoy, puede volver cada 3 semanas para obtener más tratamiento hasta que desaparezcan. Su sistema inmunitario es capaz de hacer desaparecer la infección por sí solo.

¿Debo informarle esto a mi pareja sexual

El VPH muy común. Si actualmente tiene verrugas, se recomienda que se lo comunique a su(s) pareja(s) sexual(es). Depende de usted si le dice o no a una nueva pareja sexual que ha tenido verrugas en el pasado, entendiendo que es probable que la pareja también haya estado expuesta al virus en el pasado con otras parejas.

¿Necesito hacerme un papanicolao?

Todas las personas con cerviz mayores de 21 años necesitan hacerse un papanicolao. Si su última prueba de Papanicolaou fue normal, por lo general no necesitará otra por 3 a 5 años, dependiendo de su edad y de las pruebas anteriores que se haya hecho. Si hubo alguna anomalía, hable con su proveedor médico sobre qué necesita hacer a continuación. El tener verrugas genitales o una pareja con verrugas no necesariamente significa que usted necesita hacerse un papanicolao.

¿Cómo puedo evitar las verrugas genitales

- El uso del condón en todo momento reduce su riesgo de contraer verrugas, pero no por completo ya que el virus que produce las verrugas puede estar en la piel cerca de la vagina, el recto, el pene o los testículos, en áreas no cubiertas por el condón.
- Las verrugas y los tipos de VPH que las provocan generalmente no son peligrosos y son muy comunes entre la población de las personas sexualmente activas.
- Existe una vacuna contra el VPH que se recomienda a personas de entre 9 y 26 años, la cual es eficaz para prevenir las verrugas y los cambios tempranos del cáncer cervicouterino. En la Clínica de la Ciudad, disponemos de esta vacuna para personas sin seguro médico hasta los 26 años y para algunos pacientes hasta los 45 años en función de una conversación entre el paciente y el médico.
- Favor de leer la hoja informativa sobre el Examen Pélvico y el papanicolao para obtener más información sobre el VPH.

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashsexualhealth.org (también en español)

www.cdc.gov/std/

www.kidshealth.org/teen (también en español)

www.scarleteen.com

Adolescentes

www.iwannaknow.org

www.sfcityclinc.org

www.sfsi.org/

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600

www.sfcityclinic.org