

Infecciones por hongos

Las infecciones por hongos son provocadas por un grupo de organismos que normalmente viven en la piel, pero que se multiplican y causan problemas bajo ciertas circunstancias.

¿Qué provoca las infecciones por hongos?

Distintos tipos de hongos, como las levaduras, viven normalmente en la piel y no causan problemas. En ocasiones, aumentan en número y se convierten en una molestia, especialmente en áreas del cuerpo que son cálidas y húmedas, como entre las piernas y debajo de los pechos.

Las infecciones por hongos empeoran con el sudor, la fricción y con ropa interior ajustada. El uso de licras, shorts para bicicleta, trajes de baño húmedos, ropa sudorosa y de varias capas de ropa que cubran las áreas húmedas del cuerpo, puede propiciar el crecimiento de los hongos. Además, las infecciones por hongos pudieran ser peores en días de calor.

Las infecciones por hongos generalmente **NO** se transmiten por vía sexual.

¿En qué debo fijarme?

- Puntos rojos, comezón o zonas blancas en el glande, entre las piernas y en las nalgas.
- Zonas con comezón en la piel del pecho, la espalda, el torso y la entrepierna.
- Zonas con escamas rojas, oscuras o marrones que pudieran estar endurecidas o con bordes protuberantes.
- Zonas con escamas entre las piernas o en los testículos.

¿Cómo se tratan los hongos?

- Orear bien el sarpullido.
- Intentar usar ropa interior tipo boxer en lugar de una corta.
- No dormir con muchas capas de ropa.
- Secar bien su cuerpo después de bañarse. Utilizar una secadora para secar entre sus piernas mientras sostiene el prepucio retraído hacia atrás.
- Los medicamentos tópicos llamados antifúngicos (miconazol, clotrimazol, etc.) pueden comprarse en una farmacia sin receta.

Elija estos medicamentos en forma de pomada; son más eficaces que la forma en polvo. Utilícelos dos veces al día y hágalo todavía dos semanas más después de que haya desaparecido el sarpullido. Si no le están siendo de ayuda, regrese a la clínica para un nuevo examen.

¡Importante!

No intente diagnosticarse usted mismo(a). Estas infecciones ocasionalmente pueden parecerse mucho a la sífilis (otra infección de transmisión sexual más grave).

Para obtener más información:

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

ITS en general

www.ashasexualhealth.org (también en español)

www.cdc.gov/std/

www.sfcityclinic.org

www.sfsi.org/

Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS

www.bedsider.org

Adolescentes

www.iwannaknow.org

www.kidshealth.org/teen (también en español)

www.scarleteen.com

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(628) 217-6600
www.sfcityclinic.org