

# EPIDIDIMITIS

La epididimitis es la inflamación y el dolor del conducto que rodea el testículo o, a veces, del propio testículo. Por lo general, aunque no siempre, está causada por bacterias que se transmiten sexualmente, como la clamidia y la gonorrea.

## ¿Cómo se contagia la epididimitis?

Las bacterias que pueden provocar la epididimitis se pueden trasladar de una persona a otra durante el sexo oral, anal o vaginal.

## ¿En qué debo fijarme?

Dolor, hinchazón o enrojecimiento y calor en los testículos (los huevos) o el escroto (la bolsa de los huevos). También puede tener dolor al orinar o secreción del pene.

## ¿Es grave la epididimitis?

Sí. La infección puede propagarse del escroto a otras partes del cuerpo y puede causar dolor continuo y provocar infertilidad (bloqueo de los espermatozoides). La epididimitis puede causar dolor que dura incluso después de curarse.

## ¿Qué ocurrirá si tengo epididimitis?

- Se le administrará un medicamento antibiótico. Analizaremos su orina para detectar gonorrea, clamidia y micoplasma genitalium. *Es importante que termine sus medicamentos para matar por completo a las bacterias.*
- Sus parejas sexuales deben recibir tratamiento. Si no reciben un tratamiento, podrían contagiarle la infección de nuevo a usted o infectar a otras personas.
- No mantenga relaciones sexuales hasta que termine el medicamento. No tenga sexo con su pareja mientras ambos toman su medicamento.
- Puede tratar el dolor de la epididimitis con baños calientes, ibuprofeno y llevando calzones que proporcionen mucha sujeción.
- Incluso si su prueba de clamidia, gonorrea o micoplasma resulta negativa, esto no significa que usted no traía una infección. Recuerde: existen distintas causas para la epididimitis, y algunas de las cuales no podemos detectar en pruebas.
- Vuelva a la clínica en 3 días para que podamos asegurarnos de que está mejorando. Si el dolor empeora o tiene fiebre o se encuentra mal, diríjase a una sala de emergencias.

## ¿Cómo evito contraer epididimitis?

- ¡Planifique con tiempo! ¡Protéjase!
- Si tiene pensado tener sexo con una nueva pareja:
  - Hable sobre las ITS.
  - Los condones son eficaces para reducir el riesgo de infección.
  - No mantenga relaciones sexuales si usted o su pareja tienen síntomas de una ITS (infección de transmisión sexual).

Si usted contrajo la epididimitis debido a sexo anal y no conoce el estado de VIH de su pareja sexual, usted debe hacerse la prueba del VIH. Hable con tu médico sobre cómo protegerse del VIH y otras ITS.

**Para obtener más información:**

Por favor hable con su médico de la Clínica de la Ciudad o con su propio proveedor de cuidado de la salud. Los siguientes sitios web también tienen información útil:

**ITS en general**

[www.ashasexualhealth.org](http://www.ashasexualhealth.org) (también en español)

[www.cdc.gov/std/](http://www.cdc.gov/std/)

[www.sfcityclinic.org](http://www.sfcityclinic.org)

[www.sfsi.org/](http://www.sfsi.org/)

**Información sobre anticonceptivos y sexo/ITS**

[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

**Adolescentes**

[www.iwannaknow.org](http://www.iwannaknow.org)

[www.kidshealth.org/teen](http://www.kidshealth.org/teen) (también en español)

[www.scarleteen.com](http://www.scarleteen.com)

Para un chequeo o tratamiento, consulte a su profesional de la salud o clínica local, o acuda a:



Clínica de la Ciudad  
356 7th Street  
(entre Folsom y Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(628) 217-6600