

# 霉菌病 (YEAST)

(有時也稱念珠菌病)

**病因：**霉菌病是由一種叫做 CANDIDA 的霉菌造成的。在正常情況下陰道與肛門內部都有少量存在。身體內部或陰道內的化學成份的變化都可以造成霉菌過度增生。此病極少經性交傳染。

**症狀：**(可表現為部份或全部都有)

- 陰道異常分泌物：白色，看似 COTTAGE CHEESE 有時粘稠，有時稀
- 陰道或陰唇(陰道周圍)搔痒
- 陰部發紅及刺痛，有時有性交痛
- 燒灼痛，小便時更明顯

**診斷：**做盆腔檢查及陰道分泌物的顯微鏡檢查即可做出診斷。

- 治療：**
1. 每週七天使用陰道塞藥或藥膏。藥物通常是在晚間塞入陰道。
  2. 白天您應該墊上一個小號的月經墊以便吸收分泌物。我們不希望您使用陰道塞，因為牠會把藥物都吸干，並阻止分泌物流出陰道。
  3. 應用所有的藥物，即使症狀消失，亦要繼續使用。
  4. 如您的月經期即將來到，亦可繼續使用。
  5. 藥膏比塞藥有一個優點，那就是，可把少量藥膏塗在陰唇上或男友的包皮上，以減輕搔痒及刺痛，然而，有時病人覺得藥膏較髒而寧願使用塞藥。

- 預防：**
1. 大便以後應該自前向後擦拭，以便預防感染的傳播。
  2. 不要穿尼龍內褲。棉質內褲有助於吸收潮氣，保持陰部干燥。
  3. 每天用肥皂水清洗陰部，將陰唇分開，以便可以清淨所有霉菌可以聚積的地方。
  4. 洗淨內褲，毛巾，預防再次感染。

三藩市衛生部

性病控制部

一九八五月八月