

## 骨 盆 炎 (PID)

骨盆炎是一種由淋病、衣原體或其它性病菌引起的嚴重感染。這些細菌是在性交過程中傳染，從陰道傳染到子宮頸，進入子宮、輸卵管或卵巢。這些細菌造成感染、疼痛及疤痕組織。骨盆炎是造成婦女不孕的主要原因。

### 骨盆炎是如何傳染擴散的？

引起骨盆炎的細菌是在性交過程中由男性傳染女性的。受感染的男性，因為沒有任何症狀（類似異常分泌或小便灼痛）而不自知。婦女可能患上淋病或衣原體，幾個月或幾年都沒有症狀。

### 我怎樣知道如果有骨盆炎？

婦女會有下列的問題：

- ✓ 在性交時，腹部痛
- ✓ 下腹部有微痛或劇痛
- ✓ 陰道異常流血或分泌
- ✓ 腰痛
- ✓ 發燒、發冷或嘔吐
- ✓ 沒有骨盆炎的迹像

### 骨盆炎嚴重嗎？

是！一旦細菌進入陰道，就可從子宮頸、子宮進入到輸卵管及卵巢。這樣會造成許多長期的問題。

- ✓ 在輸卵管內結疤和阻塞（使子宮不能懷孕）。
- ✓ 在子宮、輸卵管和卵巢周圍結疤（使性交時產生痛感）。
- ✓ 在輸卵管懷孕而不是在子宮（「异位」或「宫外孕」）。如果這種情況發生，需要施緊急手術把輸卵管切除。
- ✓ 每當婦女患上一次骨盆炎，她將來正常懷孕的機會便下降百分之十五至三十（15%-30%）。

— 請翻看背頁 —

## 骨盆炎如何醫治？

- ✓ 像醫治淋病或衣原體（引起骨盆炎的最常見感染）那樣給你抗菌素。
- ✓ 如果嚴重的骨盆炎，你要到醫院接受治療。
- ✓ 請記住回到診所或醫院作復診，以確定病情是否好轉。
- ✓ 暫停性交至少兩周，以便足夠時間讓傷口復元及預防病菌在你體內擴散。
- ✓ 兩周內停止所有陰部運動，并每天泡浴缸數次以便身體復元。
- ✓ 雖然感覺好轉，仍要服完所有開出給你的藥。
- ✓ 你的性伴侶（及他們的性伴侶）也必須接受檢查及醫治，否則你會再受傳染。

## 如何避免染上骨盆炎？

- ✓ 如果你沒有用安全套進行性交，去做一次性病檢查。盡量在下次月經前（我們認為這時的病菌較容易進入子宮頸），做檢查。
- ✓ 每次性交都用安全套，盡管你服了避孕藥或打了避孕針來預防懷孕。
- ✓ 阻礙懷孕的方式：避孕泡沫、避孕套（男用及女用）、子宮帽及避孕栓劑等都有助預防病菌和精液進入子宮頸（子宮開口處）。
- ✓ 預早計劃。在性活動之前，跟新的性伴侶談一下性病及用安全套的意願。在性活動之前提議一下，為你和你的新伴侶進行一次性病檢查。

如果你從性交或肛交中接觸到骨盆炎，又不知道這位性伴侶是否有愛滋病毒的話，你應為自己增加患愛滋病的危險性而擔心。請與你的醫生商談。

若需要檢查性病或治療  
請洽你的醫生、本地診所或前來

市立診所  
七街 356 號  
(Folsom 福森街 夾 Harrison 哈利遜街)  
三藩市 加州 94103