

El Examen Pelvico y Frotis Cervical (Papanicolaou)

El examen pelvico es una examinacion de su vagina (por dentro y por fuera), el cervix (la entrada del utero), las trompas del falopio y del utero. Su doctor mirara a dentro de la vagina con un especulo (un instrumento que le permite al doctor ver adentro de la vagina).

Durante el examen se podria hacer varios examenes:

Papanicolaou

Celulas sueltas son raspadas de la apertura del cervix. Este examen busca para cambios anormales que puedan necesitar tratamiento para impedir el desarrollo del cancer.

Cultivo de Flujo

Gotas de flujo vaginal se toman y son examinadas bajo un microscopio para determinar si hay infecciones (monilia, tricomonas, vaginosis bacteriana).

Prueba de ETSs

Su doctor puede hacerle una prueba de gonorrea y clamidia. Esto se realizara por medio de una muestra de orina o con algodones que tocan la apertura del cervix.

Evaluacion

Evaluacion para verrugas vaginales, herpes, sifilis u otras infecciones se hara por el doctor durante la observacion del exterior y el interior de la vagina. Si tienes una "llaga", se haran examenes adicionales.

Segunda parte del Examen

El doctor retira el especulo. Luego pone 2 dedos adentro de la vagina y oprima sobre tu vientre con la otra mano para sentir el utero, las trompas del falopio y los ovarios. Este examen puede evaluar el embarazo, infecciones internas y quistes en los ovarios. Ninguna de estos dos examenes son dolorosos.

Mas detalles sobre el "papanicolaou"

- Una vez que la mujer tenga sexo vaginal, ella debe de hacerse un examen de "papanicolaou" una vez al año, junto con las pruebas de ETSs.
- Entre las edades de 14 y 40, las celulas en el cervix de la mujer puede pasar por cambios normales. A veces estos cambios de celulas son anormales y el examen de papanicolaou encuentra estos cambios. Esto cambios anormales son causados por el virus de las verrugas. Mayormente, las mujeres que han tenido mas de dos parejas sexuales ya han sido expuestas a este virus. Por pocas de estas mujeres desarrollan estos cambios anormales.

- Podría recibir una carta que le informe que regrese a la clínica para un nuevo examen de papanicolaou si cambios se encuentran. Muchos de los cambios regresan a su normalidad y no necesitarán tratamiento. Si los cambios son más serios y/o persisten, tendremos que hacer un examen del cervix con un colposcopio (lente magnificador).
- El mejor tiempo para un papanicolaou es antes o después de su menstruación. Para resultados óptimos, no se haga un enjuague vaginal, no se ponga ningún tratamiento en su vagina, o tenga sexo vaginal 24 horas antes de que se haga su papanicolaou.
- Un papanicolaou no es lo mismo que un examen pélvico, y no se hace cada vez que se hace un examen pélvico.
- Sugerimos que toda mujer que esta activa sexualmente tenga un chequeo anual que normalmente incluye un examen de senos, un breve examen físico, pruebas de ETSs y el papanicolaou.
- Por favor lea nuestro formulario de verrugas genitales para más información sobre el virus.

NOTE

Es importante de hablar con su doctor sobre los exámenes que se están haciendo. La decisión sobre algunos exámenes es basado sobre su historia médica acerca de su actividad sexual y sus riesgos. Al final de su visita, al terminar su examen pélvico, averigüe exactamente que exámenes se le hizo.

Para más información sobre ETSs, consulte estas páginas:

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

WARNING: VIH también es un ETS! ETSs se contagian por medio de tener relaciones sexuales sin protección. Cuando te infectas con un ETS, podrías también estar contrayendo VIH. Protegete – usa condones (hombre o mujer)!

Para exámenes o tratamiento de ETSs
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



City Clinic
356 Calle Séptima
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>