

# Monilia

(yeast)

Vaginitis monilia es causado por un crecimiento anormal de hongo que es comun en las mujeres, lo cual provova picazon y flujo en la vagina. A veces en los hombres puede causar brotes en el pene. La infeccion de monilia no se considera un ETS (enfermedades transmitidas sexualmente).

## ***Es transmitida de una persona a otra?***

No. Monilia normalmente se halla en pequeñas cantidades dentro de la vagina. A veces hay crecimiento abnormal que puede causar problemas. Ocasionalmente mujeres con infecciones de monilia pueden tener parejas con el pene enrojecido o irritado (a causa del contacto con el flujo vaginal de la infeccion).

## ***Cuales son las manifestaciones de monilia?***

### **Mujeres:**

- Un flujo blanco, cremoso o grumoso de la vagina.
- Picazon fuerte alrededor de la vagina.
- Sensacion ardiene al orinar o durante relaciones sexuales.

### **Hombres:**

A veces, los hombres pueden acumular monilia dentro del prepucio (pellejo) o en la cabeza del pene. Esto puede ser causado por un clima caliente, el uso de ropa interior que esta demasiado apretada, pantalones de spandex o miedas/nylon.

## ***Que otra cosas puede causar una infeccion de monilia?***

- Diabetes
- Embarazo
- Medicamentos Antibioticos
- A veces las pildoras anticonceptivas pueden causar un crecimiento de monilia

## ***Como puedo evitar monilia?***

- Evita los pantalones apretados, las fajas, medias con nylon, y los pantalones de lycra.
- Usa lubricantes con base de agua (Astroglide, Probe, Aqua Lube) con el sexo vaginal para evitar la irritacion en la vagina, especialmente al usar condon.
- Evita los condones con espermicida (nonoxinol-9) si tienes infecciones de monilia frecuentes. Usa condones de latex con lubricante.

## **Si crees que tienes monilia pero aun no has visto un medico:**

- Usa solamente agua tibia o fria para lavarte los genitals (nada de jabon, agua caliente o toallas).
- Evita rascarte. Usa agua fria en una toalla si te pica mucho.
- Evita el sexo vaginal.
- Si esta es la primera vez que tienes este problema haz una cita con un medico, porque podria ser otro tipo de infeccion.
- Herpes recurrentes frecuentemente es confundido con monilia. Deja que tu doctor lo vea.
- Si usas medicamentos sin receta (ve abajo) trata de usarlos sobre los labios vaginales solamente para proteger la piel del flujo.

## **Cual es el tratamiento de monilia?**

Medicamentos que puedes comprar en la farmacia sin receta medica:

- **Mujeres:** Miconazole or Clotrimazole en crema vaginal. Viene con un aplicante vaginal o supositorio (usalo por 3-7 dias).
- **Hombres:** Clotrimazole or Miconazole crema para la piel.

**No uses estos medicamentos sin antes haber obtenido un examen. El doctor no podra detectar monilia una vez usa cualquier medicamento en la vagina. Tu doctor puede recetarte otros medicamentos que esten disponibles con receta.**

**AVISO:** Algunos tratamientos tienen bases de aceites y pueden provocar que los condones o diafragmas se rompan. Espere tres dias despues del uso de estos medicamentos antes de usar condones o diafragma (pero no tenga sexo sin proteccion).

### **Para mas informacion sobre ETSs:**

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

### **Recursos para la salud de la Mujer:**

<http://www.ppgg.org/>

<http://endabuse.org/>

<http://www.4woman.gov/>



A landmark in prevention

For a STD check-up or treatment,  
see your doctor, local clinic, or come to:

City Clinic  
356 Seventh Street  
(between Folsom and Harrison)  
San Francisco, CA 94103  
(415)487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>