

Enfermedad Pelvica Inflamatoria

La Enfermedad Pelvica Inflamatoria (EPI) es una infección seria causada generalmente por gonorrea, clamidia, u otra bacteria transmitida sexualmente. La bacteria es transmitida durante sexo vaginal por el cervix (la apertura del utero), el utero, las trompas u ovarios. Causan infección, dolor, y cicatrices. EPI es la causa mas comun de la esterilidad (la perdida de poder tener hijos) en mujeres.

Como se transmite EPI?

La bacteria causada por EPI es pasado de hombre a mujer durante el sexo vaginal. Los hombres pueden tener la infección sin saberlo porque ellos no manifiestan sintomas (flujo o ardor al orinar). Las mujeres pueden ser infectadas con gonorrea o clamidia sin sintomas por varios meses, incluso años.

Como puedo saber si tengo EPI?

Una mujer puede tener cualquiera de los siguientes problemas:

- Dolor en la vientre durante sexo
- Dolor en la espalda, detras del vientre
- Dolor moderado o severo en el vientre
- Fiebre, escalofrios o vomitos
- Sangre fuera de lo normal o flujo de la vagina
- Puede **NO** haber señales de EPI

Es seria EPI?

Si! Una vez que la bacteria entre a la vagina puede trasladarse al cervix, utero y llegar hasta las trompas u ovarios. Esto puede causar problemas a largo plazo.

- Cicatrices y obstrucción de las trompas (puede el embarazo no ocurrir en utero).
- Cicatrices alrededor del utero, la trompas u ovarios (sexo vaginal puede ser muy doloroso).
- Embarazo en las trompas, en vez del utero ("ectopico" o embarazo "trompal"). Si esto ocurre una cirugía de emergencia es necesaria y las trompas podian ser removidas.
- Cada vez que una mujer contrae EPI su probabilidad de quedar embarazada normalmente en el futuro baja entre 15-30%.

Cual es el tratamiento de EPI?

- Se le dara antibioticos que normalmente curan gonorrea o clamidia (las infecciones mas comunes que causan EPI)
- Podria necesitar ir al hospital por tratamiento si la EPI es severa.
- Asegurarse de regresar a la clinica o hospital para las visitas de seguimiento, para confirmar que la infección esta mejorando.

- No Tengas relaciones sexuales por las primeras dos semanas para permitir que tu cuerpo este sano y para prevenir que la infeccion se difunda.
- Deja de hacer ejercicios fuertes por dos semanas, y tomate baños calientes durante el tratamiento para ayudar que el cuerpo se sane.
- Termina todo los medicamentos, aun si te sientes mejor.
- Tu parejas sexuales (y las parejas de ellos) tendran que ser examinados y tratados tambien, o podrian infectarte otra vez.

Como puedo evitar EPI?

- Hazte un examen de ETS si has tenido sexo vaginal sin un condon. Trata de revisarte antes de tu proximo periodo menstrual (creemos que es mas facil para la bacteria llegar hasta el cervix durante este tiempo).
- Usa condones todo el tiempo que tengas sexo vaginal, aun si estas tomando la pildora, el parche, anillo o la inyeccion anticonceptiva para prevenir el embarazo. Estas no te protejeran de infecciones de ETSs, inclutendo VIH.
- Metodos anticonceptivos de tipos de barreras: espuma, condones (para hombres o mujeres), diafragma y supositorios anticonceptivos pueden ayudar porque mantiene a la bacteria y el semen de entrar a el cervix (la entrada del utero).
- Planea! Protejete!
- Si estas pensando de tener sexo con una nueva pareja: habla sobre ETSs, sobre tu deseo de tener sexo seguro y protegido (condones para hombres o mujeres) 100% del tiempo.
- Sugiere un examen de ETSs para los dos antes de tener relaciones sexuales.

Para mas informacion sobre ETSs, consulte estas paginas:

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

Si tienes EPI y no conoces el estado de VIH de tu pareja, deberias de estar preocupada sibre to aumente de riesgo de contraer VIH. Habla con tu doctor.

Para exámenes o tratamiento de ETSs
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



City Clinic
356 7th Street
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>